

## VRIJETIJDSPAS

Personen met een vrijetijdspas betalen minder voor activiteiten in de regio. Meer info over de vrijetijdspas en andere kortingen aan het vrijetijdslotet.

## VRIJPLAATS VOOR BEZINNING

Bezinningsmoment, waarin het tochtgenootschap een belangrijke basis vormt. Elke eerste donderdag van de maand, van 16u30 u tot 17u30. Meer info op de website (onder ons dak).

## WANDELEN





Elke maand gaan we wandelen. Je kan kiezen uit afstanden tussen 4 en 10 km. Zie info sportclub Klimop.

## ZWERFBIB

Op het terras van 't Vooruitzicht staat een zwerfbib-kastje waar je gratis een boek kan nemen of je een boek dat je zelf gelezen hebt, kan achterlaten voor iemand anders.



# 't Vooruitzicht

-  Stelenseweg (tegenover Distelakker) - 2440 Geel
-  014 57 90 48
-  [tvooruitzichtgeel@gmail.com](mailto:tvooruitzichtgeel@gmail.com)
-  [www.tvooruitzicht.com](http://www.tvooruitzicht.com)
-  volg ons op facebook @tvooruitzichtgeel

Open van maandag tot vrijdag van 10u tot 16u.  
In het weekend open van 13u tot 17u.

### Extra openingsuren:

Elke 2de en 4de donderdag van de maand van 18u tot 21u.  
Ook open tijdens **Ups & Downs** en **Ontmoetend herstellen**.

't Vooruitzicht is een *ontmoetingscentrum* gelegen aan de Stelenseweg in Geel. Het is dagelijks geopend en omvat een alcoholvrij café met een groot terras waar iedereen welkom is: passanten, (ex-)cliënten, buurtbewoners, vrijwilligers, vrienden, familieleden, ...

Je kan er de krant lezen, iets drinken, iets opzoeken op de computer, afspreken met vrienden of gewoon even tot rust komen in de tuin... Je kan ook deelnemen aan onze activiteiten waarbij je kiest voor wat je graag doet of nieuwe dingen kan leren.

Sluit je graag aan of wil je meer info? Kom gerust langs of kijk eens op onze website!

**Meer weten?** Kom eens langs of neem eens een kijkje op [www.tvooruitzicht.com](http://www.tvooruitzicht.com).



**OPZ Geel**  
Openbaar Psychiatrisch Zorgcentrum

't Vooruitzicht is het ontmoetingscentrum van OPZ Geel en werkt samen met de stad Geel, sociale, sportieve en culturele partners in de regio en de vzw Pas-sage.

## BADMINTON

Elke maandag van 19u tot 20u in de sporthal van OPZ Geel.  
Zie info sportclub Klimop.

## BINGO

Elke 4e donderdag van de maand spelen we bingo van 18u tot 21u. Vooraf inschrijven is verplicht. Een kaart kost € 0,50.

## DE PARLEE

Elke eerste dinsdag van de maand (2-maandelijks) van 11u tot 12u ben je welkom op een open bezoekers-vergadering waar je info krijgt over het programma, ideetjes kan delen en vragen kan stellen over de werking.

## DENKSPORT

Speel je graag gezelschapsspelen en leer je graag eens een nieuw spel? Kom dan naar onze gezellige denksportnamiddag. Elke vrijdag van 13u tot 15u. Gratis deelname.

## DONDERDAGAVOND

Elke 2e donderdag van de maand is 't Vooruitzicht open van 18u tot 21u. Hou de kalender in de gaten om te zien welke activiteiten er dan gepland zijn.

## FIETSBIEB

Elke eerste woensdag van de maand van 13u30 tot 15u30. Je kan er goedkoop een kinderfiets lenen. Meer info: [www.fietsbieb.be](http://www.fietsbieb.be)

## FIETSTOCHTEN

In het voorjaar trekken we erop uit met de fiets en verkennen we de streek. Onderweg stoppen we om iets te drinken en even uit te rusten. Zie info sportclub Klimop.

## GTB-COACH

Wil je stappen zetten naar een job en heb je hier vragen over? Kom langs bij Tinne elke 1e woensdag van de maand tussen 13u30 en 15u30.

## HANDWERKEN

Breien, haken, kaartjes naaien... Doe mee met onze vrijwilligers of breng je eigen werkje mee. Wekelijks op maandag van 13u tot 15u30. Gratis deelname.

## KADODOOS

Op zoek naar een kaartje voor elke gelegenheid of een uniek geschenkje? In de Kadodoos verkopen we originele creaties van sociale partnerorganisaties. Open elke weekdag van 10u tot 16u.

## KNUTSELEN

Ga je graag creatief aan de slag met verschillende materialen? Dan ben je welkom elke donderdag van 13u tot 15u. Gratis deelname, af en toe vragen we een kleine bijdrage voor materiaal.

## LIJDANS

Elke dinsdag van 16u tot 17u in de sporthal van OPZ Geel.  
Zie info sportclub Klimop.

## ONTMOETEND HERSTELLEN

Ontmoetingsgroep voor lotgenoten via Uilenspiegel. Elke laatste dinsdag van de maand van 18u30 tot 21u (tenzij anders vermeld).

## SPORTCLUB KLIMOP

Sportclub Klimop Pas-sage is een recreatieve en laagdrempelige sportclub voor sporters met een psychische kwetsbaarheid in de regio Geel. Onze club staat open voor iedereen die graag in beweging is. Iedere deelnemer is uniek en dat respecteren we.

Klimop Pas-sage biedt badminton, fietsen, lijdans, tafeltennis, volleybal en wandelen aan. Onze club neemt ook regelmatig deel aan sportevenementen of toernooien.

Leden betalen lidgeld en genieten enkele voordelen. Interesse of vragen? Contacteer het sportteam op 014 57 91 89.

## TAART EN KOFFIE

Elke dinsdag is er taart en koffie te verkrijgen aan € 2.

## TAFELTENNIS

Elke donderdag van 18u tot 19u in de sporthal van OPZ Geel.  
Zie info sportclub Klimop.

## UITSTAPPEN

Regelmatig gaan we op uitstap met 't Vooruitzicht en dit aan een betaalbare prijs. Gezellig samen op pad naar de zoo, een toneelvoorstelling of optreden... Info en inschrijven via het prikbord in 't Vooruitzicht of via het Vrijetijdsloket.

## UPS & DOWNS

Regionale zelfzorggroep voor patiënten met een bipolaire stoornis of chronische unipolaire depressie en hun partners en familieleden. Elke eerste dinsdag van de maand, van 18u30 u tot 21u30 (tenzij anders vermeld).

## VAKANTIES

Met een beperkt budget er een dagje op uit of op vakantie? Kom eens langs in het vrijetijdsloket voor meer info over het aanbod en de mogelijke kortingen.

## VOLLEYBAL

Elke woensdag van 20u tot 22u in de sporthal van OPZ Geel.  
Zie info sportclub Klimop.

## VRIJETIJDLOKET

Op zoek naar een hobby of sportclub? Wil je je inzetten als vrijwilliger? Zoek je een buddy om samen op pad te gaan? Kom eens langs en hoor welke mogelijkheden er bestaan. Elke weekdag tussen 10u en 16u.