

“Terug naar werk” ELP Werkpakketten

Context van deze nota

De federale overheid werkte een vierde golf aan maatregelen uit om het re-integratiebeleid in ons land verder te versterken. Binnen het federale plan Terug naar Werk wordt de samenwerking tussen geestelijke gezondheidszorg en arbeidsactoren verder versterkt. De uitbreiding van de conventie voor psychologische zorg in de eerste lijn is één van de concrete maatregelen binnen deze vierde golf. De uitbreiding van het aanbod beoogt de connectie met het domein “werk” te verbeteren en het traject naar werk te versterken.

Vanuit de conventie eerstelijnspsychologische zorg (ELP) zetten we daarom in op groepsaanbod en expertisedeling rond werkhervatting, werkbehoud en duurzaam functioneren. Een deel van de beschikbare middelen wordt ingezet om bestaande initiatieven te versterken door nieuwe groepswerkingen uit te bouwen, al dan niet in samenwerking met arbeidsactoren zoals GTB.

Binnen Netwerk GGZ Kempen wordt deze opdracht omgezet in werkpakketten die thematisch zijn opgebouwd zijn en een afgebakende opdracht genereren. Als verstrekker kan je intekenen op een werkpakket, wat jou vervolgens een afgebakende opdracht met beschikbare middelen voorziet.

De werkpakketten

Met deze werkpakketten willen we cliënten ondersteunen in hun traject naar werkhervatting, werkbehoud en duurzame participatie. We willen bestaande expertise van arbeidsactoren versterken. Daarnaast beogen we de ontwikkeling van groepsaanbod dat aansluit bij de noden van de doelgroep.

Samenwerking tussen ELP-verstrekkers en arbeidsactoren worden verder concreet vormgegeven.

Samenwerking met Arbeidspartners

Elk pakket vraagt een specifieke samenwerking met een partner arbeid. Voor enkele pakketten is deze reeds vastgelegd. Sommige pakketten bieden de flexibiliteit om met een andere partner samen te werken. Indien deze keuze wordt gemaakt is er steeds een voorafgaand gesprek met het netwerk noodzakelijk. Arbeidspartners waarmee reeds afspraken werden gemaakt zijn: GTB, Route 11, ...?

Werkpakketten - Aansluitend op GTB-groepsacties

Eén van de geselecteerde partners is GTB. Zij hebben reeds een aanbod voor de doelgroep met een afstand tot de arbeidsmarkt. Voor 2026 zoeken we verstrekkers die reeds een aanbod hebben in de thema's, zodat minimale voorbereidingstijd nodig is en snel geschakeld kan worden. Deze samenwerking kan, na positieve evaluatie, verdergezet worden in 2027.

Doelgroep:

De primaire doelgroep voor dit aanbod zijn de deelnemers aan het groepsaanbod van GTB. Het betreft steeds personen die op dit moment geen werk hebben en een afstand tot de arbeidsmarkt. Door hun aanwezigheid in het GTB-aanbod mag je een minimale motivatie verwachten bij de deelnemers.

Omdat het een geconventioneerd aanbod betreft, blijft het open staan voor externen en kunnen ook andere personen zich inschrijven die zich hiertoe aangetrokken voelen.

Doelstelling:

Verdieping brengen op het aanbod van GTB. Zij richten zich voornamelijk op de thema's die relevant zijn voor werkhervatting. Psychologische aspecten kunnen worden benoemd, maar worden niet verdiept. Het groepsaanbod van de conventie heeft tot doel hierop verder te bouwen.

Verwachte output:

Groepsaanbod dat georganiseerd wordt aansluitend aan dat van GTB. Het vormt geen verplicht onderdeel voor de deelnemers. Timing te bepalen in afstemming met de partner.

Thema's:

- Omgaan met angst bij werkhervatting;
- Zelfbeeld en eigenwaarde;
- Motivatie;
- Kwaliteiten en talenten;
- Oriëntering richting werk;
- Communicatie met leidinggevende;
- Hervalpreventie na werkhervatting.
- Omgaan met stress door tijdsdruk voor mogelijk verlies van uitkering

Werkpakket: Verdiepend groepsaanbod 2026 - GTB als tweede verstrekker

Voor dit werkpakket wordt gemikt op een aanvullend groepsaanbod dat aansluit op een bestaand GTB-traject en inhoudelijk verdiept waar de GTB-groep eindigt.

Binnen deze samenwerking is het de bedoeling dat je werkt met een GTB-medewerker als tweede verstrekker en gaan de groepen door op locatie van VDAB.

We beogen een opstart in 2026 en zijn daarom voornamelijk op zoek naar verstrekkers die al een aanbod hebben binnen deze thema's.

Wat verwachten we van jou?

- Deelname aan afstemmingsgesprekken met GTB.
- Kennismaking met het betrokken groepstraject van GTB.
- Door een verkorte versie te volgen
- Door een observatiemoment in het lopende traject.
- Afstemming van eigen aanbod en aanpassen waar nodig in overleg met GTB.
- Organisatie van minstens één groepsreeks in 2026.
- Afstemming van timing en inhoud met GTB.
- Deelname aan een gezamenlijke evaluatie van toeleiding, samenwerking en resultaten.

Wat mag je verwachten van GTB?

- Ondersteuning in inhoudelijke afstemming.
- Toeleiding van deelnemers.
- Praktische ondersteuning bij organisatie.
- GTB-medewerker als tweede verstrekker.
- Gratig gebruik van GTB-locaties.

Aantal uren beschikbaar in dit werkpakket

- 20 uur “vindplaatsgericht werken – voorbereiding” voor de organisatie
- Uren groepsaanbod + intake
- 4 uur “vindplaatsgericht werken – voorbereiding” voor evaluatie

Werkpakket: Verdiepend groepsaanbod 2026 – eigen tweede verstrekker

Voor dit werkpakket wordt gemikt op een aanvullend groepsaanbod dat aansluit op een bestaand GTB-traject en inhoudelijk verdiept waar de GTB-groep eindigt.

Binnen deze samenwerking werk je samen met een eigen tweede verstrekker ben je zelf verantwoordelijk voor de praktische organisatie en locatie. Afstemming blijft verplicht.

Wat verwachten we van jou?

- Deelname aan afstemmingsgesprekken met GTB.
- Kennismaking met het betrokken groepstraject van GTB.
- In een verkorte versie uitgelegd of
- Door een observatiemoment in het lopende traject.
- Afstemming van eigen aanbod en aanpassen waar nodig in overleg met GTB.
- Organisatie van minstens één groepsreeks in 2026.
- Afstemming van timing en inhoud met GTB.
- Deelname aan een gezamenlijke evaluatie van toeleiding, samenwerking en resultaten.

Wat mag je verwachten van GTB?

- Inhoudelijke afstemming.
- Toeleiding van deelnemers.
- Promotie van het aanbod.
- Geen ondersteuning in praktische organisatie.

Er is de mogelijkheid om gebruik te maken van de lokalen van VDAB aan de gangbare huurprijzen.

Aantal uren beschikbaar in dit werkpakket

- 20 uur “vindplaatsgericht werken – voorbereiding” voor de organisatie
- Uren groepsaanbod + intake
- 4 uur “vindplaatsgericht werken – voorbereiding” voor evaluatie

Werkpakket: Verdiepend groepsaanbod 2027 - GTB als tweede verstrekker

Voor dit werkpakket wordt gemikt op een aanvullend groepsaanbod dat aansluit op een bestaand GTB-traject en inhoudelijk verdiept waar de GTB-groep eindigt.

In 2026 is er ruimte voor intensieve afstemming en opmaak van een nieuw aanbod. Uitvoering ervan wordt voorzien in 2027. Er wordt gemikt op de thema's die in 2026 onderbelicht bleven door afwezigheid van bestaand materiaal.

Binnen deze samenwerking is het de bedoeling dat je werkt met een GTB-medewerker als tweede verstrekker en gaan de groepen door op locatie van VDAB.

Wat verwachten we van jou?

- Deelname aan afstemmingsgesprekken met GTB.
- Kennismaking met het groepstrajecten van GTB.
- In een verkorte versie uitgelegd of
- Door een observatiemoment in het lopende traject.
- Uitwerken van een groepsaanbod dat aansluit bij de noden van de doelgroep.
- Organisatie van groepsaanbod aansluitend aan die van GTB.
- Afstemming van timing op groepen van GTB.
- Deelname aan een gezamenlijke evaluatie van toeleiding, samenwerking en resultaten.

Wat mag je verwachten van GTB?

- Ondersteuning in inhoudelijke afstemming en uitwerking van het aanbod.
- Toeleiding van deelnemers.
- Praktische/logistieke ondersteuning bij organisatie.
- GTB-medewerker als tweede verstrekker.
- Gratig gebruik van GTB-locaties.

Er wordt in dit werkpakket gestreefd naar de organisatie van minimaal één aansluitende groep per reeks van GTB. Om een inschatting te kunnen maken van de omvang van dit pakket geven we een overzicht van het groepsaanbod van GTB in 2026. Er wordt voor 2027 een gelijk aantal verwacht:

Thema ¹	Aantal georganiseerde groepen
Jobdoelwit	24
Stress	6
Solliciteren en oefengesprekken	12
Goesting	3
Pijn	6

Let erop: het betreft een indicatie.

Aantal uren beschikbaar in dit werkpakket

- 20 uur “vindplaatsgericht werken – voorbereiding” voor de organisatie
- Uren groepsaanbod + intake
- 4 uur “vindplaatsgericht werken – voorbereiding” voor evaluatie

Werkpakket: Verdiepend groepsaanbod 2027 - eigen tweede verstrekker

Voor dit werkpakket wordt gemikt op een aanvullend groepsaanbod dat aansluit op een bestaand GTB-traject en inhoudelijk verdiept waar de GTB-groep eindigt.

In 2026 is er ruimte voor intensieve afstemming en opmaak van een nieuw aanbod. Uitvoering ervan wordt voorzien in 2027. Er wordt gemikt op de thema's die in 2026 onderbelicht bleven door afwezigheid van bestaand materiaal.

Binnen deze samenwerking werk je samen met een eigen tweede verstrekker ben je zelf verantwoordelijk voor de praktische organisatie en locatie.

Wat verwachten we van jou?

- Deelname aan afstemmingsgesprekken met GTB.
- Kennismaking met het groepstrajecten van GTB.
- In een verkorte versie uitgelegd of
- Door deelname aan een traject
- Uitwerken van een groepsaanbod dat aansluit bij de noden van de doelgroep.
- Organisatie van groepsaanbod aansluitend aan die van GTB.
- Afstemming van timing op groepen van GTB.
- Deelname aan een gezamenlijke evaluatie van toeleiding, samenwerking en resultaten.

Wat mag je verwachten van GTB?

- Inhoudelijke afstemming op basis van expertise van GTB.
- Toeleiding van deelnemers.
- Communicatie van het aanbod.
- Gratig gebruik van GTB-locaties.

Er is de mogelijkheid om gebruik te maken van de lokalen van VDAB aan de gangbare huurprijzen.

Er wordt in dit werkpakket gestreefd naar de organisatie van minimaal één aansluitende groep per reeks van GTB waarvoor het thema van toepassing is. Om een inschatting te kunnen maken van de omvang van dit pakket geven we een overzicht van het groepsaanbod van GTB in 2026. Er wordt voor 2027 een gelijk aantal verwacht:

Thema ¹	Aantal georganiseerde groepen
Jobdoelwit	24
Stress	6
Solliciteren en oefengesprekken	12
Goesting	3
Pijn	6

Let erop: het betreft een indicatie.

Aantal uren beschikbaar in dit werkpakket

- 20 uur “vindplaatsgericht werken – voorbereiding” voor de organisatie
- Uren groepsaanbod + intake
- 4 uur “vindplaatsgericht werken – voorbereiding” voor evaluatie

Werkpakket - Expertisedeling bij GTB

Naast investeren in groepsaanbod, worden er pakketten voorzien om medewerkers te versterken. GTB organiseert elke 4 weken een overleg voor dossierbesprekingen. In dit werkpakket wordt ruimte gemaakt om hierbij aan te sluiten en thematisch jouw expertise mee aan tafel te brengen. Het doel is tweeledig.

Het eerste doel van jouw aanwezigheid is de inzichten van je collega's vergroten door jouw kennis te delen. Zo kunnen zij met nieuwe inzichten en versterkte handvaten verder aan de slag met de cliënt.

Het tweede doel is om te fungeren als brug tussen het bestaande aanbod van GTB en het geconventioneerde aanbod in de regio. Je luistert naar de noden en houdt vinger aan de pols. Hier kan gericht op ingezet worden bij de organisatie van toekomstig aanbod. Daarnaast zorg je ervoor dat de collega's hun weg vinden naar het bestaande aanbod, door deze mee aan tafel te brengen wanneer relevant.

Wat verwachten we van jou?

- Deelname aan dossierbesprekingen om de 4 weken.
- Steeds van 10u30 tot 12u30
- Afwisselend fysiek of digitaal
- Mogelijke opstart vanaf 29 oktober.
- Delen van jouw kennis met de deelnemers aan tafel
- Vinger aan de pols voor lokale noden
- Brug bouwen naar bestaande aanbod.
- We verwachten dat je actief inzet op het kennen van het huidige aanbod.

Aantal uren beschikbaar in dit werkpakket

- 2 uur “vindplaatsgericht werken voorbereiding” voor éénmalige afstemming en voorbereiding.
- 2 uur expertisedeling per deelname aan dossierbespreking.
- 2 uur vindplaatsgericht werken – voorbereiding voor evaluatie per 3 maanden.

Werkpakket - Aansluitend op Route 11-acties

Route 11 beschikt over een bestaand en uitgebreid aanbod aan keuzesessies waarin deelnemers op een herstelgerichte manier kunnen werken rond verschillende levensdomeinen. Binnen dit werkpakket wordt nagegaan hoe arbeidsgerichte thema's verder kunnen worden versterkt en opengesteld voor deelnemers binnen de conventie eerstelijns psychologische zorg. Voor 2027 zoeken we verstrekkers die wil aansluiten bij hun thema's, waarbij zij reeds beschikken over heel wat materiaal.

Route 11 werkt vanuit een brede en systemische visie, waarbij aandacht is voor de verschillende levensdomeinen, contextfactoren, herstel en maatschappelijke participatie.

Doelgroep:

De primaire doelgroep van route 11 zijn mensen met een psychische kwetsbaarheid die ondersteuning wensen rond arbeid, werkhervatting, werkbehoud of het versterken van arbeidsgerelateerde vaardigheden.

Omdat het een geconventioneerd aanbod betreft, worden de keuzesessies opengesteld voor zowel cliënten van Route 11 als externen en kunnen dus andere personen met interesse zich eveneens inschrijven.

Doelstelling:

Groepsaanbod uitwerken binnen de keuzesessies die reeds georganiseerd worden door Route 11. Dit in samenwerking met Route 11 waarbij er beroep kan gedaan worden op bestaand materiaal binnen hun organisatie.

Hierbij wordt ingezet op:

- herstel en maatschappelijke participatie;
- het versterken van competenties die relevant zijn voor werkhervatting en werkbehoud;
- uitwisseling en herkenning binnen een groepscontext;
- het vergroten van inzicht in persoonlijke krachten, uitdagingen en werkgerelateerde noden;
- het bevorderen van een evenwicht tussen werk, welzijn en andere levensdomeinen.

Praktische organisatie:

Keuzesessies bestaan doorgaans uit een reeks groepsmomenten rond een specifiek thema. Inhoudelijke afstemming gebeurt in nauw overleg tussen jou en Route 11. De frequentie, duur en concrete planning en praktische afspraken worden eveneens in overleg vastgelegd.

Thema's:

Binnen de bestaande keuzesessies is er reeds wat expertise en materiaal binnen route 11 beschikbaar rond de volgende arbeidsgelateerde thema's:

- Angst en onzekerheid in relatie tot werk;
- Communicatie en samenwerken;
- Jezelf blijven ontwikkelen op de werkvloer;
- Loopbaanoriëntatie en loopbaanvragen;
- Mindfulness op het werk;
- Solliciteren;
- Omgaan met stress op het werk;
- Talenten en kwaliteiten;
- Psychische kwetsbaarheid bespreekbaar maken op de werkvloer;
- Balans tussen werk en privé;
- Piekeren en faalangst;
- Energiebalans en zelfzorg.

Afhankelijk van de vraag en noden van deelnemers kunnen ook andere thema's worden opgenomen.

Werkpakket: Keuzesessies 2027 – Route 11 als tweede verstrekker

Het werkpakket vertrekt vanuit het bestaande aanbod en de aanwezige expertise van Route 11. De bedoeling is om samen met hen een afgestemd groepsaanbod uit te werken binnen de keuzesessies rond arbeid en werk, waarbij er al heel wat beschikbaar materiaal van route 11 ingezet kan worden.

Binnen deze samenwerking is het de bedoeling dat je werkt met een route 11-medewerker als tweede verstrekker en gaan de groepen door op locatie van Route 11 .

We beogen een voorbereidende fase in 2026 en effectieve opstart begin 2027.

Wat verwachten we van jou?

- Deelname aan afstemmingsgesprekken met Route 11.
- Meedenken over de inhoudelijke afstemming van bestaande sessies op de doelgroep van de conventie.
- Begeleiden van één of meerdere keuzesessies.
- Afstemming van timing met Route 11.
- Deelname aan een gezamenlijke evaluatie van toeleiding, samenwerking en resultaten.

Wat mag je verwachten van Route 11?

- Beschikbaar stellen van bestaande methodieken, materialen en expertise.
- Ondersteuning in inhoudelijke uitwerking van het aanbod.
- Toeleiding van deelnemers vanuit de eigen werking.
- Praktische ondersteuning bij organisatie.
- Route 11-medewerker als tweede verstrekker.
- Mogelijkheid tot gebruik van infrastructuur van Route 11.

Aantal uren beschikbaar in dit werkpakket

- 20 uur “vindplaatsgericht werken voorbereiding” voor inhoudelijke en praktische afstemming
- Uren groepsaanbod + intake
- 4 uur “vindplaatsgericht werken voorbereiding” voor evaluatie

Werkpakketten over partners heen - Expertisedeling

Binnen deze opdracht expertisedeling richt jij je naar leidinggevenden of medewerkers van arbeidsdiensten. Het doel is om jouw expertise te delen, waardoor zij met extra inzichten gesprekken kunnen aanpakken met de doelgroep.

Wat verwachten we van jou?

- Ontwikkelen van vorming/expertisedeling over relevante psychologische processen bij werkhervatting
- Inhoudelijke afstemming met de betrokken partners ifv inzicht in de doelgroep
- Organiseren van deze vorming bij de betrokken partners
- Beschikbaarheid om deze te organiseren op vraag wanneer nieuwe partners zich aandienen

Aantal uren beschikbaar in dit werkpakket

- 8 uur “vindplaatsgericht werken – voorbereiding” voor ontwikkeling
- 4 uur “vindplaatsgericht werken – voorbereiding” voor afstemming
- Uren in expertisedeling voor effectieve prestatie
- Uit te breiden met “vindplaatsgericht werken – voorbereiding” voor evaluatie, afhankelijk van de partner, bijkomend aan te vragen

Beschikbare thema's

- Psychologische processen bij werkhervatting begrijpen
- Verbindende communicatie
- Motivatie begrijpen
- Grenzen herkennen en respecteren voor een duurzame opstart