

## Groepsaanbod stress en burn-out

Voel je je vaak moe, ongelukkig op jouw werk of ontevreden met wat je doet of wie je bent? Heb je het gevoel dat je leeft om te werken en niet meer werkt om te leven? Voel je je vaak gespannen of ervaar je lichamelijke stressklachten? Wil je het altijd heel erg goed doen en heb je het gevoel dat dat niet meer lukt?

...

Als het antwoord op een of meerdere van deze vragen positief is dan is dit aanbod iets voor jou.

Start in oktober en februari



Elipsa



Meer info via [www.elipsa.be](http://www.elipsa.be) of  
[karlijn@elipsa.be](mailto:karlijn@elipsa.be) / [heidi@elipsa.be](mailto:heidi@elipsa.be)