

EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE ZORG
KEMPEN

organiseert groepsaanbod:

Spanning loslaten met TRE®

VERWERF EEN EFFECTIEVE MANIER
OM FYSIEKE EN MENTALE STRESS
LOS TE LATEN WAARMEE JE
ZELF MAKKELIJK AAN DE SLAG KAN

CAMPUS THOMAS MORE TURNHOUT GROEPSESSIES


REEKS 1: 17/9, 24/9, 01/10, 08/10 EN 22/10/2024

REEKS 2: 03/12, 10/12, 17/12/2024, 07/01 EN 21/01/2025

REEKS 3: 18/02, 25/02, 11/03, 18/03 EN 01/04/2025

REEKS 4: 13/05, 20/05, 27/05, 03/06 EN 17/06/2025

steeds van 18.00u - 19.30u



**TRE® IS EEN STRESSREDUCERENDE
LICHAAMSGERICHTE METHODE.
ALS JE DEZE OP EEN VOOR JOU PASSENDE
MANIER, REGELMATIG UITVOERT, KOMT ER
EEN DEUGDDOEND EN DIEPGAAND
HERSTELPROCES OP GANG.**

**DIT NATUURLIJK PROCES KAN IEDEREEN
TOEPASSEN. DE OEFENINGEN ZIJN
TOEGANKELIJK ONGEACHT DE FYSIEKE
CONDITIE OF LEEFTIJD.**

**MEER INFO OVER DE METHODE:
WWW.TRE-BELGIUM.BE**

**TRAINERS:
ELLEN STOFFELS - GECONVENTIONEERD
ORTHOPEDAGOOG
KAROLIEN VERSCHUEREN - ERKEND
PROVIDER TRE**

KOSTPRIJS: €12,5

**MEER INFO OF INSCHRIJVEN
ELLEN@ZIJNENWORDEN.BE
0475 23 87 47**

