

REGIONAAL VORMINGSAANBOD ERVARINGSDESKUNDIGHEID

2026-2027

Het bestaande vormingsaanbod voor ervaringsdeskundigen biedt niet altijd of onvoldoende een antwoord voor geïnteresseerden uit onze regio. Men ervaart een te hoge drempel, voor sommige rollen zijn de opleidingen te uitgebreid, het aantal plaatsen beperkt, de afstand te groot om aansluiting te vinden ...

Daarom biedt Netwerk GGZ Kempen dit **(gratis) modulair regionaal vormingsaanbod** aan voor iedereen die zijn ervaring wenst in te zetten.

We hopen dat dit aanbod er mee voor kan zorgen dat mensen kunnen groeien in de rol die ze (willen) opnemen als (familie)ervaringsdeskundige of professionals uit de zorg- en welzijnssector kan inspireren om eigen ervaring in te zetten.



Nieuw!

BASIS ERVARINGSDESKUNDIGHEID

**Donderdagen 28/01 en 4/02, 13.00 tot 16.00 uur
't Vooruitzicht (OPZ Geel)**

Ervaringskennis, ervaringsdeskundigheid, ervaringswerker, ervaringsdrager,... Wat verstaan we onder deze terminologie? Hoe kan je stappen zetten van je eigen ervaring naar ervaringskennis... en wanneer spreekt men dan van ervaringsdeskundigheid? Hoe kan je je ervaring bewust en gericht inzetten? Wat zijn jouw sterktes en grenzen? Welke rollen kan je opnemen binnen Netwerk GGZ Kempen (netwerkniveau, organisaties in regio Kempen ...)
2 ervaringsdeskundigen nemen je graag mee in de wereld van ervaringsdeskundigheid aan de hand van toelichting, uitwisseling én oefeningen.

HERSTELVISIE HERSTELGERICHT WERKEN

**Donderdagen 22/10 en 29/10, 14.00 tot 16.30 uur
Donderdagen 29/04 en 13/05, 14.00 tot 16.30 uur
't Vooruitzicht (OPZ Geel)**

Herstel, de herstelvisie, een herstelproces ... termen die je misschien al wel regelmatig hebt gehoord. We wisselen ervaringskennis en professionele kennis af om jullie wegwijs te maken in deze begrippen. Wat is nu net het verschil tussen het medische model en de herstelvisie? Waarom/wanneer spreken we over herstel? Hoe ziet een herstelproces eruit en wat kan bijdragen aan iemand zijn/haar herstel?

Nieuw!

WERKEN MET GROEPEN

**Donderdagen 3/12 en 10/12, 9.30 tot 12.00 uur
't Vooruitzicht (OPZ Geel)**

Komen aan bod:

- Begeleidershouding en de rol van de groepsbegeleider
- Verschillende groepsvormen en wat deze vragen van de begeleiding
- Groepsdynamiek en inspelen op het groepsproces
- Groepsafspraken en een veilig groepsklimaat
- Omgaan met uitdagende situaties in een groep

OMGAAN MET KWETSBAARHEID

**Donderdag 14/01, 13.00 tot 16.00 uur
't Vooruitzicht (OPZ Geel)**

Komen aan bod tijdens dit interactief vormingsmoment:

- Enkele inzichten in verschillende psychische kwetsbaarheden
- Tips en tricks voor moeilijke situaties
- Aandachtspunten
- ...



(H)ERKENNEN VAN SIGNALLEN

Donderdag 11/03, 13.00 tot 16.00 uur
't Vooruitzicht (OPZ Geel)

Komen aan bod:

- Basiskennis van signalen
- Niet-pluis gevoel kunnen benoemen
- Bezorgdheid kunnen uiten
- Zelfzorg

COMMUNICATIEVE VAARDIGHEDEN

Voorjaar 2027 (mei-juni)

Welke rol je ook opneemt als ervaringsdeskundige of professional, communiceren doen we allemaal. Tijdens deze module verwerf je inzichten m.b.t. verbale en non-verbale communicatie. Je krijgt handvaten aangereikt om constructief te communiceren, je leert (beter) argumenteren, (actief) luisteren, samenvatten ... Ben je op zoek naar tips & tricks om (beter) te communiceren bij de taken die je opneemt? Dan is deze module iets voor jou!

OMGAAN MET VERTROUWELIJKE INFORMATIE

Voorjaar 2027 (mei-juni)

Ook bij het inzetten van je ervaring krijg je heel wat vertrouwelijke informatie mee (mondeling/schriftelijk, persoonsgegevens, persoonlijke verhalen ...). We geven je graag mee wat begrippen als discretieplicht, beroepsgeheim, meldingsplicht ... nu net inhouden. Je krijgt (beter) inzicht in welke informatie je wel of niet mag delen; welke informatie je juist moet delen ...

Voor wie?

Dit gratis aanbod is toegankelijk voor iedereen die zijn ervaring wenst in te zetten in de regio Kempen.
Ben je nog zoekende, reeds aan de slag (vrijwillig of betaald) of een professional met interesse?
Schrijf zeker in!

(ZELF)STIGMA

Donderdag 25/02, 13.00 tot 16.00 uur
't Vooruitzicht (OPZ Geel)

Stigma, het blijft helaas op verschillende manieren aanwezig in onze samenleving... Het heeft invloed op iemand zijn/haar herstel, op hoe we met elkaar omgaan, ons welbevinden,... Kortom op de kwaliteit van ons samenleven. We wisselen ervaringskennis en professionele kennis af om je (meer) inzicht te geven in (zelf)stigma. Je leert om stigma/zelfstigma op te merken en bespreekbaar te maken. Verder krijg je handvaten die helpen om constructief in gesprek te kunnen gaan met mensen die (misschien onbewust) stigmatiseren.

Nieuw!

ZELFREFLECTIE

Voorjaar 2027 (april)

Zelfreflectie is een krachtige tool die je kan helpen om meer in je kracht te staan als ervaringsdeskundige. Het kan waardevol zijn om inzicht te krijgen in waarom iets/iemand je bijv. veel energie geeft of waarom iets/iemand net veel van je vraagt. Daarnaast kan je bewuster kiezen hoe je je ervaring wel of niet inzet als je regelmatig aan zelfreflectie doet.

We leren je op een interactieve manier om in gesprek te gaan met jezelf, zonder oordeel, om antwoorden in jezelf te vinden...

**Schrijf hier in voor de
modules die jouw
interesse wekken.**

Je kan de modules los van mekaar volgen in eender welke volgorde.

Vragen?

bart.buyens@ggzkempen.be
0492 23 84 78