



Nieuwe data en
wijziging locatie!



Regionaal vormingsaanbod ervaringsdeskundigheid

2025-2026

Omdat we het belangrijk vinden om de nodige **ondersteuning** te voorzien voor mensen die hun ervaring(skennis) (willen) inzetten, voorzien we binnen Netwerk GGZ Kempen **overkoepelend** (over organisaties heen) een aanspreekpunt, ontmoetingsmomenten en intervisie.

Meer info is [hier](#) te vinden.

Verder bieden we vormingskansen zodat mensen de nodige handvaten krijgen aangereikt (als dat bijv. nog niet is gebeurd door opgedane ervaring,...).

We merken dat het bestaande vormingsaanbod voor ervaringsdeskundigen (zie [infobundel voor partnerorganisaties](#)) niet altijd/voldoende een antwoord kan bieden voor geïnteresseerden uit onze regio. Men ervaart een te hoge drempel, voor sommige rollen zijn de opleidingen te uitgebreid, het aantal plaatsen is beperkt, de afstand is te groot om aansluiting te vinden,...

We herhalen daarom het **(gratis) modulair regionaal vormingsaanbod** op maat van de regio. De modules Basis Ervaringsdeskundigheid en Herstelvisie Herstelgericht werken worden twee keer per academiejaar georganiseerd, de overige modules één keer.

We hopen dat een aanbod als dit er mee voor kan zorgen dat mensen kunnen groeien in de rol die ze (willen) opnemen als **(familie)ervaringsdeskundige**. Verder hopen we dat we hiermee ook **professionals** kunnen inspireren door o.a. de mogelijkheid te bieden om, samen met ervaringsdeskundigen, deze modules te volgen.



Lees zeker verder voor meer info over de modules en inschrijvingen!

Nog vragen? bart.buyens@ggzkempen.be of 0492 23 84 78

Basis Ervaringsdeskundigheid

Dinsdagen 4/11 en 18/11/2025, 13u00 tot 16u00, vergaderzaal Ensor (OPZ Geel)

Donderdagen 7/05 en 21/05/2026, 13u00 tot 16u00, vergaderzaal **Matisse** (OPZ Geel)

Ervaringskennis, ervaringsdeskundigheid, ervaringswerker, ervaringsdrager,... Wat verstaan we onder deze terminologie? Hoe kan je stappen zetten van je eigen ervaring naar ervaringskennis... en wanneer spreekt men dan van ervaringsdeskundigheid?

Hoe kan je je ervaring bewust en gericht inzetten? Wat zijn jouw sterktes en grenzen?

Welke rollen kan je opnemen binnen Netwerk GGZ Kempen (netwerkniveau, organisaties in regio Kempen,...)

2 ervaringsdeskundigen nemen je graag mee in de wereld van ervaringsdeskundigheid aan de hand van toelichting, uitwisseling én oefeningen.

Herstelvisie en herstelgericht werken

Donderdagen 27/11 en 11/12/2025, 13u00 tot 16u00, vergaderzaal **Matisse** (27/11) en **Medio** (11/12) (OPZ Geel)

Donderdagen 11/6 en 18/6/2026, 13u00 tot 16u00, vergaderzaal **Matisse** (OPZ Geel)

Herstel, de herstelvisie, een herstelproces,... termen die je misschien al wel regelmatig hebt gehoord. We wisselen ervaringskennis en professionele kennis af om jullie wegwijs te maken in deze begrippen. Wat is nu net het verschil tussen het medische model en de herstelvisie?

Waarom/wanneer spreken we over herstel? Hoe ziet een herstelproces eruit en wat kan bijdragen aan iemand zijn/haar herstel?

Omgaan met kwetsbaarheid

Vrijdag 17/10/2025, 13u00 tot 16u30, vergaderzaal Ensor (OPZ Geel)

Komen aan bod tijdens dit interactief vormingsmoment:

- Enkele inzichten in verschillende psychische kwetsbaarheden
- Tips en tricks voor moeilijke situaties
- Aandachtspunten
- ...

(H)erkennen van signalen

Donderdag 29/1/2026, 13u00 tot 16u00, vergaderzaal **Matisse** (OPZ Geel)

Komen aan bod:

- Basiskennis van signalen
- Niet-pluis gevoel kunnen benoemen
- Bezorgdheid kunnen uiten
- Zelfzorg

Modules

Stigma

Donderdag 26/02/2026, 13u00 tot 16u00, vergaderzaal **Matisse** (OPZ Geel)

Stigma, het blijft helaas op verschillende manieren aanwezig in onze samenleving... Het heeft invloed op iemand zijn/haar herstel, op hoe we met elkaar omgaan, ons welbevinden,... Kortom op de kwaliteit van ons samenleven. We wisselen ervaringskennis en professionele kennis af om je (meer) inzicht te geven in (zelf)stigma. Je leert om stigma/zelfstigma op te merken en bespreekbaar te maken. Verder krijg je handvaten die helpen om constructief in gesprek te kunnen gaan met mensen die (misschien onbewust) stigmatiseren.

Communicatie

Vrijdag 8/05/2026, 9u00 tot 16u00, vergaderzaal **Matisse** (OPZ Geel)

Welke rol je ook opneemt als ervaringsdeskundige of professional, communiceren doen we allemaal.

Tijdens deze module verwerf je inzichten m.b.t. verbale en non-verbale communicatie. Je krijgt handvaten aangereikt om constructief te communiceren, je leert (beter) argumenteren, (actief) luisteren, samenvatten,...

Ben je op zoek naar tips & tricks om (beter) te communiceren bij de taken die je opneemt? Dan is deze module iets voor jou!

Omgaan met vertrouwelijke informatie

Donderdag 30/04/2026, 9u00 tot 16u00, vergaderzaal **Morandi** (OPZ Geel)

Ook bij het inzetten van je ervaring krijg je heel wat vertrouwelijke informatie mee (mondeling/schriftelijk, persoonsgegevens, persoonlijke verhalen,...). We geven je graag mee wat begrippen als discretieplicht, beroepsgeheim, meldingsplicht,... nu net inhouden. Je krijgt (beter) inzicht in welke informatie je wel of niet mag delen; welke informatie je juist moet delen,...

VOOR WIE?

Dit **gratis** aanbod is toegankelijk **voor iedereen** die zijn/haar ervaring wenst in te zetten (of dit reeds doet) binnen regio Kempen maar ook voor professionals.

Ben je **nog zoekende, reeds aan de slag (vrijwillig of betaald) of een professional met interesse** in (één van) de modules? Schrijf je dan zeker in!

Je mag alle modules volgen, maar deze kunnen/mogen ook los van elkaar gevolgd worden.

INSCHRIJVEN

Inschrijven of interesse aangeven voor (één van) de modules kan via onderstaande link en kan telkens tot 2 weken voor aanvang van de module.

Schrijf je hier in!