

## Ontmoetend Herstellen (open groep - UilenSpiegel)

**Ontmoetend herstellen** is een initiatief van twee ervaringsdeskundigen in de **Kempen**.

Tijdens de **maandelijkse** bijeenkomsten kan je in contact komen met anderen, praten over wat je zoal tegenkomt, samen iets doen, praten over thema's,.... Zo kan je op een **laagdrempelige** manier stappen zetten in je **herstel**.

De focus ligt vooral op het ontmoeten.

In het eerste deel behandelen we regelmatig een thema. In het tweede deel is er ruimte voor ontspanning.

We bepalen het programma in samenspraak met de aanwezigen.

Het is een **open groep** voor zij die ontmoetend willen herstellen.



### Inschrijven en meer info:

[ontmoetendherstellen@gmail.com](mailto:ontmoetendherstellen@gmail.com)

Inschrijven verplicht

### Programma najaar 2022:

#### dinsdagen

- 26/7
- 30/8
- 27/9
- 25/10
- 29/11
- **20/12** (uitzonderlijk 1 week vroeger)

**Hoe laat:** 18u30 tot 21u

**Waar:** 't Vooruitzicht  
Stelenseweg 19  
2440 Geel

**Meer info:** [www.uilenspiegel.net](http://www.uilenspiegel.net)  
[ontmoetendherstellen@gmail.com](mailto:ontmoetendherstellen@gmail.com)  
0492 23 84 78 (Bart)



# UilenSpiegel

Uilenspiegel vzw  
Hovenierstraat 45  
1080 Brussel  
02 410 19 99  
Ondernemingsnummer: 0461.760.283  
RPR Brussel

[info@uilenspiegel.net](mailto:info@uilenspiegel.net)  
[www.uilenspiegel.net](http://www.uilenspiegel.net)  
[www.facebook.com/uilenspiegel](https://www.facebook.com/uilenspiegel)