



# Group Care Zwangerschap

SAMEN OP WEG NAAR DE GEBOORTE

---

▶ Wil je je graag voorbereiden op de zwangerschap, geboorte en kraamtijd?

▶ Wil je bewuste keuzes maken?  
Wil je sterk in je schoenen staan?

▶ Wil je ervaringen delen met andere ouders die voor dezelfde periode een kindje verwachten?

# Group Care Zwangerschap

is een zwangerschapstraject waarbij je met een **vaste groep** 8 maal samenkomt om:

de zwangerschap **medisch** op te volgen samen met de vroedvrouw

**informatie** te vergaren, **oefeningen** te doen en **ervaringen** te delen rondom zwangerschap, geboorte en ouderschap

Op deze manier willen we je zowel fysiek, mentaal als emotioneel voorbereiden op de komst van je kind.



**GCZ Geboortemaand aug-half sept 2024**

19:15-21:15 dinsdag 12/3, 16/4, 7/5, 21/5, 4/6, 18/6, 2/7 en 9/7/24

**GCZ Geboortemaand half nov-dec 2024**

19:15-21:15 donderdag 27/6, 25/7, 29/8, 12/9, 26/9; 3-17-24/10/24

**GCZ Geboortemaand feb-half maart 2025**

19:15-21:15 dinsdag 10/9, 8/10, 5/11, 3-17/12/24, 7/1, 14/1/25



20 euro per deelnemer voor het hele traject



Geboorte-Informatiecentrum, Werft 63, Geel



[katriennuttin@telenet.be](mailto:katriennuttin@telenet.be) 0496 213 718

Elke sessie wordt begeleid door een **vroedvrouw** en **klinisch orthopedagoge**.



psychologenpraktijk  
krikelaar

