



HUIS PEONIA
HOLISTIC HEALTH CENTER

Groepsaanbod

Verbindende cirkels

Een verbindende cirkel is een bijeenkomst waar we in alle vertrouwen en veiligheid kunnen ZIJN, met onszelf en met anderen. Een plek waar we verbinden met gelijkgestemden en waar we onze vragen, onze twijfels, onze passies, onze ervaringen, onze wijsheden kunnen delen met elkaar.

Op die manier steunen en inspireren we elkaar in onze zoektocht naar een krachtiger en bewuster leven.

Tijdens een verbindende cirkel gaan we verstillen en vertragen, nemen we bewust tijd voor onszelf en voor elkaar. Er is ruimte om verhalen te delen, te ventileren en te luisteren naar elkaar.

We creëren een veilige omgeving en delen vanuit onze kennis en ervaring inzichten omtrent de thema's die spontaan aan bod mogen komen.

Tijdens de verbindende cirkels staat het versterken van onze innerlijke kracht centraal.

We maken gebruik van meditatie, lichaamswerk, energetisch werk, yoga, ademwerk, rituelen, dans, zang,..

Ook reflecteren we, delen we onze ervaringen en inzichten met als doel onze bewustwording te vergroten.

Voor wie?

Voor volwassenen die op zoek zijn naar verbinding, inspiratie en steun.

Voor zij die hun innerlijke kracht willen versterken en willen leven vanuit hun authentieke zelf.





HUIS PEONIA

HOLISTIC HEALTH CENTER

Groepsaanbod

Verbindende cirkels

Begeleid door

Hanne Van Hirtum (Psycholoog & Holistisch therapeut)

Steffi Putseys (Holistisch therapeut & Mindfullcoach)

Praktisch

Het traject bestaat uit 10 sessies die maandelijks plaatsvinden. Je hebt de mogelijkheid om je in te schrijven voor de groep op donderdag of vrijdag.

Groep donderdag van 17u-19u

14/9, 19/10, 16/11, 14/12, 11/1, 8/2, 7/3, 28/3, 2/5 en 30/5

Groep vrijdag van 10u - 12u

22/9, 20/10, 17/11, 15/12, 12/1, 9/2, 8/3, 19/4, 17/5 en 14/6

Locatie: Huis Peonia, Blaubergsesteenweg 203, 2230 Herselt

Min 4 en max 8 deelnemers

Prijs

De verbindende cirkels worden aangeboden binnen de conventie voor eerstelijns-psychologische zorg.

Voor de 10 bijeenkomsten betaal je 25 euro.

Voorafgaand aan het traject vindt er een gratis kennismakingsgesprek plaats waar je intentie, noden en verwachtingen helder worden gemaakt.

Na het traject is er een gratis afrondend integratiegesprek

Meer informatie en inschrijven

Meer informatie kan je terugvinden op de website www.huispeonia.be

Inschrijven kan op de website of via een mailtje naar info@huispeonia.be