

getuigenis Sven, 41 jaar

VAN VRIJWILLIGER TOT VERPLEEGKUNDIGE IN SPE

“Het geeft me enorm veel voldoening om iets voor anderen te kunnen betekenen door te zijn wie ik ben.” - Sven

“Twee jaar geleden zou ik je geen stevige handdruk gegeven hebben en zelfs niet klaar geweest zijn voor dit gesprek, laat staan een foto.”

En hier zitten we dan, voor een fijne ontmoeting in 't Vooruitzicht, de plek waar Sven begon met occasioneel vrijwilligerswerk. Vooral de plek waar hij kan zijn wie hij is. Het masker afleggen, dat hij jarenlang naar de buitenwereld toe droeg.

Sven: “Mijn hele leven stond in het teken van anticiperen op mijn omgeving. Voor iedereen altijd goed willen doen, de beste willen zijn tot in het perfectionistische. Ontstaan uit moeilijke jeugdjaren, mensen die me het gevoel gaven dat ik niets zou bereiken in het leven, met een erg laag zelfbeeld en een gebrek aan zelfvertrouwen tot gevolg.”

Tot de vraag van het OPZ kwam of Sven zin had om een keer in te springen achter de toog van ontmoetingshuis 't Vooruitzicht. Als voormalig zaakvoerder van een horecazaak een kolfje naar zijn hand. En net die comfortzone kan je creëren via een onthaalgesprek, aldus Joëlle Vekemans, vrijwilligerscoördinator van OPZ Geel.



Joëlle: “We willen op een zorgzame manier omgaan met onze vrijwilligers met al dan niet een vermoeden van psychische kwetsbaarheid. Via het onthaalgesprek proberen we te achterhalen waarde kandidaat-vrijwilliger zelf naar op zoek is, wat zijn talenten zijn, wat ze nodig hebben om te kunnen starten ... Dat proberen we te matchen met het aanbod dat we hebben.”

Zo start een traject op maat van de vrijwilliger: van occasioneel tot structureel vrijwilligerswerk, van deelnemer in een groepsaanbod tot begeleider, onder de vleugels van een coach of zelfstandig. De focus in elk traject is hetzelfde: herstelgericht werken. Mensen laten groeien via hun gekende of nog niet ontdekte talenten.

Sven: “Sport boeit me enorm. Ik kreeg de vraag om als vrijwilliger mee te helpen met een sportdag. Op dat moment neemt de onzekerheid weer toe, maar ik kreeg de boodschap mee: “jij kan dat”. En ik ben inderdaad trots op mijn bijdrage aan de sportdag

en de goede feedback die ik kreeg. Het gaf me het vertrouwen om ook bij reguliere organisaties vrijwilligerswerk op te nemen, al liep dat niet altijd van een leien dakje.”

Ondertussen is Sven wekelijks actief als vrijwilliger bij meerdere organisaties, zoals divisie ouderen bij het OPZ, het houtatelier en cafeetje De Zoete Inval van 't Twijgje in Turnhout.

Dankzij heropgebouwd zelfvertrouwen kan Sven zich heroriënteren. Maar dat lukt niet iedere vrijwilliger, zeker als de kwetsbaarheid te groot is.

Joëlle: “Bij elke vrijwilligersplaats hoort een vrijwilligerscoach die een ondersteunende rol heeft. Maar we zijn geen zorgverlener. Als de hulpvraag toch te groot is, gaan we op zoek naar alternatieven. Dat voordeel hebben we bij het OPZ. We hebben zicht en toegang tot een heel breed aanbod.”



“Herstelgericht werken, is mensen laten groeien, in contact brengen met zichzelf en de toekomst. Het is een persoonlijk en maatschappelijk proces.” - Joëlle

Dat het ook voldoening geeft voor het team van het OPZ staat buiten kijf. Ze zijn getuige van meerdere mooie groeitrajecten als dat van Sven. Herstelgericht werken, is ook in contact komen met jezelf en je toekomst.

Sven: “In september vat ik een opleiding tot verpleegkundige aan. Nadien wil ik me nog specialiseren in de psychische zorg. Dat heb ik hier ontdekt. Dat ik wil zorgen voor anderen, vanuit de ervaring die ik zelf heb. Het geeft me enorm veel voldoening om iets voor anderen te kunnen betekenen door te zijn wie ik ben.”