

KORTVERBLIJF ONTZORGT EN CREËERT RUIMTE VOOR RUST EN NIEUWE PADEN

“Voor ik naar het kortverblijf kwam, was ik echt aan het vereenzamen thuis. Hier heb ik wel sociaal contact en de nodige omkadering.” - Jan

Jan is 61 en afkomstig uit Beerse. Sinds midden maart is hij kortverblijver bij PVT De Liereman in Oud-Turnhout. Een plek waar hij graag vertoeft.

Jan: “In januari ben ik via het LZ-team aangemeld voor het kortverblijf. 2,5 maand later was de kamer vrij en mocht ik mijn intrek nemen. Ik had bijna onmiddellijk een gevoel van thuiskomen. Het enige waar ik het moeilijk mee had, was afscheid nemen van mijn twee honden. Ze hebben gelukkig elders een goed onderkomen gevonden.”

Kortverblijf biedt gedurende een periode van maximaal 3 maanden tijdelijke opvang en begeleiding buiten het huidige woonmilieu. De formule kan de thuis- en mantelzorg ontlasten, bevestigt Leen Peeters, verpleegkundige bij PVT De Liereman.

Leen: “Een specifieke vraag die we bijvoorbeeld hebben gekregen, kwam van een jongedame die mantelzorger is voor een familielid. Tijdens de laatste maanden van haar zwangerschap werd de zorg wat te zwaar en wou ze zich even focussen op de komst van haar kind. Er zijn ook familieleden/mantelzorgers die even nood hebben aan rust en gewoon even willen genieten van een



langere vakantie of verre reis. Anderzijds zien we ook cliënten die via het kortverblijf willen kennismaken met PVT De Liereman als woonvorm.”

Iemand als Jan bijvoorbeeld. Na enkele opnames in het verleden voor een verslavingsproblematiek ging het thuis niet meer van een leien dakje.

Jan: “Het ergste vond ik de vereenzaming. Ik had weinig contact met mensen en had ook geen structuur meer. Dat maakte dat ik mezelf verwaarloosde door bijvoorbeeld niet meer op regelmatige basis en gezond te eten. Die structuur vind ik hier wel. De omkadering brengt me echt rust.”

Leen: “We kunnen letterlijk zien hoe een vereenzaamde man opnieuw floreert. Dankzij het sociaal contact hier is de drang naar alcohol ook weg. We moeten wel bewaken dat het kortverblijf op de juiste manier benut wordt. Het is geen crisisbed.”

Soms blijkt een terugkeer naar huis te moeilijk. Kortverblijf verlaagt ook voor Jan de drempel om over te stappen naar een andere woonvorm.

Jan: “We bekijken of het mogelijk is om hier permanent te blijven als bewoner van PVT De Liereman. Ik ben er nog niet helemaal uit, maar mijn gevoel zegt me dat het goed zou zijn om hier te blijven. Al weet ik dat ik ook een aantal vrijheden zal moeten opgeven. Zo zal ik afstand moeten doen van mijn auto, maar ik wandel en fiets erg graag, dus dat is niet onoverkomelijk.”

Jan is de derde bewoner die gebruikmaakt van het kortverblijf en zou de eerste zijn die van hieruit de overstap maakt naar langverblijf. De focus zal dan ook iets meer liggen op dagbesteding, zegt Luc Mertens, GPS bij De Liereman.

Luc: “Kortverblijf is voornamelijk bedoeld om tot rust te komen. Bewoners zijn vrij om deel te nemen aan het afdelingsgebeuren, maar



“Kortverblijf is voornamelijk bedoeld om tot rust te komen. Bewoners zijn vrij om deel te nemen aan het afdelingsgebeuren.” - Luc



er zijn geen verwachtingen naar hen toe. Het is niet de bedoeling om een traject uit te werken. Dat is wel anders wanneer Jan zou beslissen om hier permanent te verblijven. Dan bekijken we samen of hij stappen kan zetten naar iets anders.”

Als jongeman begon Jan te werken in een diamantzagerij in Antwerpen. 17 jaar later maakte hij de overstap naar Philips in Turnhout. Maar zijn grote droom was altijd verder studeren.

Jan: “Luc opperde het voorstel om eventueel een vorming te volgen rond ervaringsdeskundigheid, in mijn geval over verslaving. Ik blijf graag bezig en ben ook gemotiveerd om bij te leren. Dus wie weet...”