

Vrijdag 26 januari van 14.00 tot 17.00 u. Nieuwjaarsbabbel - Gratis

Similes Turnhout bestaat 33 jaar en dat willen wij vieren samen met jullie, daarom nodigen wij lotgenoten en hulpverleners uit op een gezellige nieuwjaarsbabbel.

Met als sprekers :

-Kelly Verheyen, schepen van Welzijn

-Chris Wouters Similesvrijwilliger, geeft een terugblik op 33 jaar Simileswerking in Turnhout

-Greet Pauwels, Familie Impactwerker bij Similes vzw , over het pilootproject zorgvernieuwing met familie-ervaring. Hoe kan je aan de slag met familie als partner in de geestelijke gezondheidszorg
Dit gaat door in zaal Kantien 4^{de} verdiep

Donderdag : 29 februari om 20.00 u. Infoavond : “Wie is er nu eigenlijk gek”

Hoe kan het dat een jonge man met een adolescentieproblematiek ruim twintig jaar chronisch psychiatrisch patiënt werd, 22 verschillende diagnoses kreeg en ruim 40 verschillende psychiatrische medicijnen voorgeschreven kreeg? En wat zegt dit over het functioneren van de geestelijke gezondheidszorg? In zijn boek beschrijft Ewout Kattouw zijn lange weg in de psychiatrie en hoe hij hier uiteindelijk weer uitkwam. Tijdens de boeklezing neemt Ewout ons mee in zijn herinneringen en ervaringen als hulpvrager en

de weg naar herstel. Na de lezing gaan we in dialoog met elkaar.

Spreker : Ewout Kattouw, auteur en ervaringsdeskundige

Donderdag : 28 maart om 20.00u. Infoavond : Traumaverwerking

Er is vanuit verschillende hoeken, opnieuw aandacht voor de psychotherapeutische benadering van psychotische problematieken. Hernieuwde inzichten omtrent trauma en de impact hiervan op het ontstaan van psychose is één van de redenen. Op deze avond wordt er stilgestaan bij de band tussen trauma en psychose en wat hiervan de gevolgen zijn voor behandeling en (psycho-) therapie.

**Spreker : Bart Reynders , psycholoog-psychoanalytisch psychotherapeut
PC Bethanië Zoersel**

Donderdag : 25 april om 20.00u Gespreksavond – Gratis

Iedereen heeft iemand nodig , zoals Dirk De Wachter zegt. Praat met lotgenoten . Van hen die al wat verder staan, leer je dat je niet alleen bent met die angstgevoelens, bezorgdheid en schuldgevoelens en hoe er dagdagelijks mee om te gaan. Dat geeft je gemoedsrust.

Praat en luister in een veilige omgeving.

Begeleiding het team van Similes Turnhout

Dinsdag 21 mei : om 19.30- 21.00u Boeklezing ‘ Het komt voor in de beste families’ Griet Frère in de BIB van Turnhout

Wat doe je, wat gebeurt er, hoe ga je ermee om als iemand in je gezin (ernstige) psychische problemen krijgt? Auteur Griet Frère geeft een antwoord op de vele vragen die dan opduiken. Hoe zoek je hulp voor je naaste en voor jezelf? Hoe leer je omgaan met de psychische kwetsbaarheid van je familielid ? Hoe geef je jouw eigen ervaring betekenis en je eigen leven vorm? Als ervaringsdeskundige en stafmede -werker bij Similes helpt Frère zowel de familie als mensen in de ruimere omgeving (vrienden, collega's, burens,...) en hulpverleners zoals huisartsen, psychologen en therapeuten om beter om te gaan met naastbetrokkenen. Na de lezing voorziet Similes een nabespreking.



zaterdag 15 juni : wandeling Klein Engelandshoeve Turnhout

**Behalve anders vermeld gaan deze activiteiten door van 20.00 tot 22.00u.
Welzijns-campus Dr. Constant Janssen
zaal Joker (gelijkvloers)
Stationstraat 80 2300 Turnhout
Prijs :**

**€ 3 voor leden van Similes en studenten
€ 6 voor niet leden**

Meer info en inschrijven

tel 014 41 46 24

www.similes.be

similes.turnhout@skynet.be

Contactpersoon Similes Turnhout

Chris Wouters : 014 419768

Ben je nauw betrokken bij de zorg voor een psychisch kwetsbaar persoon ?

Word lid van onze familievereniging, je geniet van een ruim aanbod aan informatie en ondersteuning. En je helpt ons om het familieperspectief in de geestelijke gezondheid hoog op de agenda te houden. Als lid ontvang je ons driemaandelijks tijdschrift met programmabrochure, en krijg je korting op tal van activiteiten.

Lid worden kan door storting van 25 euro op rekening nummer (IBAN)BE71001107300769 (BIC)GEBABEBB van Similes met vermelding lidmaatschap Similes Turnhout.



Met steun van de stad Turnhout

Similes is een vereniging van en voor familieleden van een psychisch kwetsbaar persoon. Erover praten met lotgenoten, dat kan, in ons inloophuis.

Similes Inloophuis Kempen

Stationstraat 60-62

2300 Turnhout

Tel. 014 41 46 24

Openingsuren :

Maandag : 13.00 -16.00u

Dinsdag : 9.00 -12.00 u

Vrijdag : 13.00 -16.00

Tijdens schoolvakanties en op feestdagen zijn we gesloten.

Afspraken zijn wel mogelijk op andere dagen en uren na contact met Leen Van Rooy 0472 96 43 76

Similes.turnhout@skynet.be

www.similes.be/inloophuis-kempen

Je kan ook contact opnemen met onze luister- en advieslijn .

016 244200

Onze luistervrijwilligers zijn elke werkdag van 10.00 tot 12.00 bereikbaar.(niet tijdens schoolvakanties)

Of je kan je vraag mailen naar luistervrijwilligers@hotmail.com



Similes Turnhout regionaal Programma voorjaar 2024

26 januari : Nieuwjaarsbabbel – Feestviering Similes Turnhout

29 februari : “Wie is er nou eigenlijk gek” Lezing Ewout Kattouw- auteur

28 maart: Traumaverwerking Bart Reynders - psycholoog

25 april :Gespreksavond Lotgenotencontact

21 mei : Boeklezing “ Het komt voor in de beste families” Similes auteur - Griet Frère, in de Bib van Turnhout

15 juni : Wandeling Klein Englands hoeve Turnhout