

Contactpersoon Similes Turnhout

Chris Wouters : 014 419768

Ben je nauw betrokken bij de zorg voor een psychisch kwetsbaar persoon ?  
Word lid van onze familievereniging, je geniet van een ruim aanbod aan informatie en ondersteuning. En je helpt ons om het familieperspectief in de geestelijke gezondheid hoog op de agenda te houden. Als lid ontvang je ons driemaandelijks tijdschrift met programmabrochure, en krijg je korting op tal van activiteiten.

Lid worden kan door storting van 25 euro op rekening nummer (IBAN)BE71001107300769 (BIC)GEBABEBB van Similes met vermelding lidmaatschap Similes Turnhout.



*Met steun van de stad Turnhout*

Similes is een vereniging van en voor familieleden van een psychisch kwetsbaar persoon. Erover praten met lotgenoten, dat kan, in ons inloophuis.

**Similes Inloophuis Kempen**  
**Stationstraat 60-62**  
**2300 Turnhout**

Openingsuren :

Maandag : 13.00 -16.00u

Dinsdag : 10.00 -12.00 u

Vrijdag : 13.00 -16.00 Tel.014 41 46 24  
tijdens de openingsuren.

Door corona werken wij enkel op afspraak. Andere dagen en uren zijn mogelijk na contact met Leen Van Rooy 0472 96 43 76 Tijdens schoolvakanties en op feestdagen zijn we gesloten. Afspraken zijn wel mogelijk.

[Similes.turnhout@skynet.be](mailto:Similes.turnhout@skynet.be)  
[www.similes.be/inloophuis-kempen](http://www.similes.be/inloophuis-kempen)

Je kan ook contact opnemen met onze luister- en advieslijn .

**016 244200**

Onze luistervrijwilligers zijn elke werkdag van 10.00 tot 12.00 bereikbaar.(niet tijdens schoolvakanties)

Of je kan je vraag mailen naar [luistervrijwilligers@hotmail.com](mailto:luistervrijwilligers@hotmail.com)



*de vereniging voor  
familie van psychisch  
kwetsbare mensen*

## **Similes Turnhout regionaal**

### **Programma voorjaar 2022**

- 27 januari : Nieuwjaarsdrink
- 24 februari : Suicide & rouw  
Lore Vonck van werkgroep Verder
- 31 maart : Psychotherapeutisch  
behandelprogramma Borderline  
Yasmine Cuyt en Elien Mariën
- 28 april : Contextuele psychiatrie  
Inez Germeys – Prof.Psychiatrie
- 19 mei : Lezing boek  
“ik ben er niet” : Lize Spit
- 25 juni : Wandeling

**Donderdag 27 januari**

**Nieuwjaarsdrink**

Bij een hapje en een drankje klinken we op het nieuwe jaar .

**Donderdag 24 februari**

**Info avond : Suïcide & rouw**

**Gastpreker :** Lore Vonck van

Werkgroep Verder.

Wanneer iemand in jouw omgeving denkt aan zelfdoding of in het ergste geval je een dierbare hieraan verliest, staat je leven stil. Je bent in shock , weet niet hoe het nu verder moet en blijft achter met vragen en emoties. Lore Vonck, coördinator van het expertisecentrum rouwen na zelfdoding, vertelt jouw in deze vorming meer over dit rouwproces.

**Donderdag 31 maart**

**Info avond : Psychotherapeutisch behandelprogramma naar Borderline stoornis.**

**Gastprekers:** Yasmine Cuyt en Elien Mariën , MBT Basistherapeuten. Mentaliseren bevorderende therapie (kortweg MTB) is een psychotherapeutisch behandelprogramma dat specifiek ontworpen is voor de borderline persoonlijkheidsstoornis.

**Donderdag 28 april**

**Info avond : Tijd voor contextuele psychiatrie**

**Gastpreker :** Inez Germeys : Prof. Psychiatrie en onderzoeker in Centrum voor Contextuele Psychiatrie. Wanneer je in je familie te maken krijgt met psychische problemen, veranderen de relaties binnen het gezin. De onderlinge relaties tussen de kwetsbare persoon en zijn omgeving worden vaak verstoord. Het onderzoek binnen de psychiatrie heeft zich de afgelopen 25 jaar heel erg gefocust op de neurobiologie: het onderzoek van de hersenen en het mogelijk belang van de genen. Hierbij is de mens en zijn omgeving een beetje uit het oog verloren. Contextuele psychiatrie wil hier een antwoord op bieden en vertrekt vanuit het omgekeerde perspectief, namelijk: hoe draagt de persoon en zijn omgeving bij aan de ontwikkeling en het voortbestaan van psychische klachten? Prof. Inez Germeys zal toelichten hoe we met deze benadering beter kunnen begrijpen wat psychische klachten zijn en hoe ze tot stand komen, maar ook hoe we ze kunnen behandelen.

**Donderdag 19 mei**

**Auteurslezing : Lize Spit**

Over haar tweede boek  
“Ik ben er niet “

**Zaterdag 25 juni**

Lotgenoten contact , wandeling.

**Al deze avonden gaan door in**

**Welzijns-campus Dr. Constant Janssen  
zaal Joker (gelijkvloers)**

**Stationstraat 80**

**2300 Turnhout**

**Van 20.00 tot 22.00 u**

**Prijs :**

**€ 3 voor leden van Similes en  
studenten.**

**6€ voor niet- leden .**

**Inschrijving is verplicht via**

**[www.similes.be](http://www.similes.be) of**

**[similes.turnhout@skynet.be](mailto:similes.turnhout@skynet.be)**

*We houden rekening met de geldende  
veiligheidsmaatregelen.*