

Gespreksavond: op maandag 21 september van 19.30 tot 21.30 uur. Gratis

Alleen voor familieleden en naastbetrokkenen. Gespreksbegeleidster Mvriam Bergmans. Deze avond gaat door in de spreekkamer van Het Verband. Stationstraat 60/62 Turnhout.

Donderdag 24 september van 20 tot 22 uur. Voorstelling werking Paaz afd. AZ Turnhout

Een opname op de PAAZ is vaak een ingrijpende gebeurtenis, zowel voor de patiënt als voor zijn of haar naasten. Tijdens deze infoavond maken we u graag wegwijs in de werking van de open psychiatrische afdeling en het dagziekenhuis. We lichten toe hoe ze de patiënten begeleiden in een veilig behandelingsklimaat, met aandacht voor observatie, crisisstabilisatie, herstel en groepstherapieën die gericht zijn op activering en het hervinden van evenwicht. Daarnaast is er ruimte om vragen te stellen en kennis te maken met de aanpak.

Spreekers: Karlijn Hoppenbrouwers en Jolien Aerts, psychologen werkzaam in PAAZ-afdeling

Deze avond gaat door in zaal Joker Stationstraat 80 Turnhout

Inkomprijs: Lid Similes 8€, Niet lid: 12€ en Reductietarief 6€

**Donderdag 8 oktober van 19.30 tot 21.30 uur
Boeklezing: " Uit mijn hoofd " van en door Kristien Wollants**

Voel jij je soms gevangen in je gedachten? In het kader van de tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid nodigen



Similes Kempen Turnhout en de bibliotheek Turnhout Kristien Wollants uit.

Je kent de auteur misschien wel van de veelbeluisterde podcasts ' Radio Mama over ouderschap van jonge kinderen' en ' Uit mijn hoofd' waarin ze met gasten op zoek gaat naar de balans tussen geest en lichaam. Tijdens haar lezing neemt Kristien je mee in haar boek 'Uit mijn hoofd'. Ze vertelt herkenbare verhalen en geeft heldere inzichten over piekeren, stress en de verbinding tussen hoofd en lichaam. Ontdek hoe je opnieuw rust en evenwicht kunt vinden, leer je grenzen beter aanvoelen en krijg praktische tips om uit die eindeloze stroom van gedachten te stappen.



Deze avond gaat door in de Kasteelzaal van de bibliotheek in Turnhout .

Inkomprijs: 6€ lid Similes, 6€ niet lid en 1.5€ reductietarief

Donderdag 26 november van 19 tot 21.30 uur. Infoavond: Eetstoornissen begrijpen en ondersteunen.

Een eetstoornis treft niet alleen de persoon die ermee worstelt, maar heeft vaak een grote impact op het hele gezin en de directe omgeving.

Tijdens deze infosessie krijg je meer inzicht in wat een eetstoornis is, hoe deze ontstaat en in stand wordt gehouden en welke rol naasten kunnen opnemen in het herstelproces. Vanuit haar werk bij eetstoornisvereniging ANBN vzw en als psycholoog deelt Els Verheyen inzichten en ervaringen.

De sessie richt zich op familieleden, partners, vrienden en andere betrokkenen die iemand met een eetstoornis willen begrijpen en ondersteunen.

Spreker: Els Verheyen psycholoog ANBN vzw
Deze avond gaat door in zaal Joker Welzijscampus Stationstraat 80 Turnhout
Inkomprijs: 8€ lid Similes , 12€ niet lid en 6€ reductietarief.

18 december : Jaarlijks Kerst- afsluit etentje in de Kantien van de Welzijscampus Stationstraat 80 Turnhout , gegevens volgen nog.

Meer info en inschrijven :
tel 014 41 46 24

email : similes.turnhout@skynet.be
www.similes.be/activiteiten

Bij ingang van de Welzijscampus Stationstraat 80 te Turnhout zijn Zaal De Kantien links langs hoofdingang en zaal Joker rechts.

Ellis is ervaringsdeskundige KOPP kind en doet de warme babbellijn, ze staat open voor gesprekken met KOPP kinderen, ze staat ook op de website Warme babbel als Ellis.



Voor mensen naast mensen met psychische problemen
#rechtopnaastjou

Meer info op similes.be



BABELSTOEL: Ogedwongen babbel in AZ Turnhout Campus Sint Jozef.

Derde Maandag van de maand van 18.30u. tot 20.30u.

Begeleiding: Annemie Vloemans en Jan Jacobs

BABELSTOEL: Ogedwongen babbel in het OPZ Geel Dr. Sanodreef 4

Derde Dinsdag van de maand van 18u. tot 20u.

Begeleiding: Chris Wouters en Leen Van Rooy

"Je kan niet de hele tijd sterk zijn, zet je even bij mij." Dan kan een babbel deugd doen. Kom langs en neem plaats in onze "Babbelstoel", je kan er praten met een vrijwilliger die óók zo een naaste is. Je kan er ook terecht voor informatie. Heeft een familielid, vriend of buur het psychisch moeilijk? Kom langs, het is gratis.

Contactpersoon Similes Kempen Turnhout

Chris Wouters : 014 419768

Ben je nauw betrokken bij de zorg voor een psychisch kwetsbaar persoon ?

Word lid van onze familievereniging, je geniet van een ruim aanbod aan informatie en ondersteuning. 'En je helpt ons om het familieperspectief in de geestelijke gezondheid hoog op de agenda te houden. Als lid ontvang je ons driemaandelijks tijdschrift met programmabrochure. En krijg je korting op tal van activiteiten.

Lid worden kan door storting van 35 euro op rekening nummer :

(IBAN)BE71001107300769 (BIC)GEBABEBB van Similes (met vermelding lidmaatschap Similes Turnhout).

Similes is een vereniging voor mensen naast mensen met psychische problemen . Erover praten met lotgenoten, dat kan, in ons inloophuis.

Similes Inloophuis Kempen

Stationstraat 60-62 2300 Turnhout
Tel. 014 41 46 24

Openingsuren :

Maandag : 13.00 -16.00u

Dinsdag : 9.00 -12.00 u

Vrijdag : 13.00 -16.00 u

Tijdens schoolvakanties en op feestdagen zijn we gesloten

Afspraken zijn altijd mogelijk op andere dagen en uren - na contact met Leen Van Rooy 0472 96 43 76

similes.turnhout@skynet.be

www.similes.be/inloophuis-kempen

Je kan ook contact opnemen met onze

luister- en advieslijn - 016 244200

Onze luistervrijwilligers zijn elke werkdag van 10.00 tot 12.00 bereikbaar.(niet tijdens schoolvakanties)

Of je kan je vraag mailen naar

luistervrijwilligers@hotmail.com



Met steun van de stad Turnhout



Similes Kempen -Turnhout Programma najaar 2026

**Datum gespreksavond op maandag
21 september van 19.30 tot 20.30 u.
Gratis**

**24 september: Voorstelling werking
Paaz AZ Turnhout**

**8 oktober: boeklezing door
Kristien Wollants “ Uit mijn hoofd”**

**26 november: Eetstoornissen
begrijpen en ondersteunen .**

**18 december: Jaarlijks
afsluitfeestje gegevens volgen nog**