

Themagroep najaar 2023

't Kader en CGG Kempen

Groep voor context van mensen met een verslaving

Hoe (ver)draag ik de verslaving van een familielid of naaste?

't Kader en CGG Kempen organiseren een groepsaanbod voor de context van volwassenen met een verslaving. **Iedereen die zich zorgen maakt over iemand met een verslaving** in zijn/haar omgeving is welkom. Het kan gaan over mensen die verslaafd zijn aan alcohol, illegale middelen, gamen en/of gokken.

PROGRAMMA

- **25 september 2023**
Getuigenis: hoe krijgt zelfzorg een plaats naast de zorg voor iemand met een verslaving?
- **16 oktober 2023**
Hoe kan je omgaan met piekergedachten?
- **20 november 2023**
Overlevingsstrategieën: hoe ga jij om met de situatie en wat helpt er?
- **18 december 2023**
Wat geeft je energie en wat vraagt energie?
- **15 januari 2024**
Hoe kan je zelfzorg bewust inzetten in je dagelijks leven?

Wat verteld wordt is vertrouwelijk, zodat de veiligheid gegarandeerd blijft.

Om diezelfde reden houden we ons aan een minimum van 5 deelnemers en maximum 12 deelnemers.

WAAR ?

CGG Kempen
Dorp 30
Oud-Turnhout

WANNEER?

Maandagavond
25 sept, 16 okt, 20 nov,
18 dec en 15 jan
van 19u tot 21u

KOSTPRIJS

5 euro voor één sessie
25 euro voor de volledige reeks

CONTACT EN INSCHRIJVEN

Voor inschrijvingen: context@cggkempen.be, 014 41 09 67

Voor verdere vragen en opmerkingen kan je steeds terecht bij:
context@tkader.org, 014 14 34 34

