



Groepsaanbod

In gesprek over verslaving

Clënten

Groepsaanbod



12 sessies tussen januari en juni '26



Zorggroep Multiversum
Campus Alexianen, Boechout



€ 30 via Conventie Psychologische Zorg

In gesprek over verslaving

Stel je je soms vragen bij je gebruik van alcohol, drugs of medicatie? Worstel je met een verslaving? Dan zijn deze groepssessies misschien iets voor jou. We komen samen rond verschillende thema's om ervaringen uit te wisselen met lotgenoten, een ervaringsdeskundige en een psycholoog.

Wie begeleidt de sessies?

Liesbeth Vermeeren is ervaringsdeskundige en heeft reeds 4 jaar ervaring met het ondersteunen van mensen in hun herstelproces. Lise Docx is klinisch psycholoog en systeemtherapeut. Ze heeft meer dan 10 jaar ervaring in zowel ambulante als residentiële verslavingszorg.



Maandag 12/1 - 26/1 - 9/2 - 23/2 - 9/3 - 23/3 - 20/4 - 4/5 - 18/5 - 1/6 - 15/6 - 29/6
11 u - 12u30

Thema's

Wat is verslaving | Motivatie | Sociaal netwerk | Zelfzorg | Triggers |
Omgaan met emoties | Piekeren | Eerlijkheid en openheid | Omgaan
met terugval | Ik in herstel | Gedragsverandering | Hoe sta je er zelf in?



€ 30 via Conventie Psychologische Zorg. Betaling via 1 factuur
van het volledige bedrag, ook als je een sessie mist.



Inschrijven via 03/443 79 23. Ma tot vr van 9 tot 17 u.
Startdag gemist of volzet? Dan kan je inschrijven voor de wachtlijst.



Zorggroep Multiversum, PZ Campus Alexianen
Provinciesteenweg 408, Boechout



**Zorggroep
Multiversum**
Ieder verhaal telt