

Herstelgroep UilenSpiegel Kempen



UilenSpiegel

Voor jouw herstelproces groot of klein,
moet je bij de Herstelgroep UilenSpiegel Kempen zijn!

Herstelgroep UilenSpiegel Kempen

De **Herstelgroep UilenSpiegel Kempen** is een werkgroep waarin de deelnemers werken aan hun maatschappelijk en persoonlijk herstel, en dit op eigen tempo. We **leren van elkaar** door het delen van ervaringen, al dan niet gekaderd binnen een thema. De **thema's** worden in samenspraak met de groep gekozen.

De groep bestaat uit **maximum 10 deelnemers** en wordt begeleid door ervaringsdeskundigen Linda en Inge. De deelnemers bevinden zich in een **verschillend stadium van herstel**. We werken met een gesloten groep in evenwaardigheid, zelfrespect en respect voor onze medemens.

Locatie: 't Vooruitzicht (aan campus OPZ), Stelenseweg 19, 2440 Geel

Tijd: Om de twee weken (8 keer) op woensdag van 9u30 tot 12u

Datums: 15 februari, 1 en 15 en 29 maart, 12 en 26 april, 10 en 24 mei 2023

Inschrijven of meer informatie:

herstelgroep.kempen@uilenspiegel.net of via Thomas Roose: tel 0484 81 44 08

UilenSpiegel vzw is een vereniging voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.

De bijeenkomsten zijn gratis. Lid worden van vzw UilenSpiegel wordt op prijs gesteld.

(lidmaatschap: 5 euro/jaar inclusief driemaandelijks tijdschrift 'Spiegel')

Meer informatie op www.uilenspiegel.net.