

# **Herstelgroep UilenSpiegel Kempen**



## **UilenSpiegel**

Voor jouw herstelproces groot of klein,  
moet je bij de Herstelgroep UilenSpiegel Kempen zijn!

# Herstelgroep UilenSpiegel Kempen

De **Herstelgroep UilenSpiegel Kempen** is een werkgroep waarin de deelnemers werken aan hun maatschappelijk en persoonlijk herstel, en dit op eigen tempo. We **leren van elkaar** door het delen van ervaringen, al dan niet gekaderd binnen een thema. De **thema's** worden in samenspraak met de groep gekozen.

De groep bestaat uit **maximum 10 deelnemers** en wordt begeleid door ervaringsdeskundigen Peggy en Inge. De deelnemers bevinden zich in een **verschillend stadium van herstel**. We werken met een gesloten groep in evenwaardigheid, zelfrespect en respect voor onze medemens.

**Locatie:** 't Vooruitzicht (aan campus OPZ), Stelenseweg 19, 2440 Geel  
**Tijd:** Om de twee weken (8 keer) op woensdag van 9u30 tot 12u  
**Datums:** 7 en 21 september, 5 en 19 oktober, 9 en 23 november, 7 en 21 december

**Inschrijven of meer informatie:** [ingepeeters70@gmail.com](mailto:ingepeeters70@gmail.com) of via Thomas Roose: tel 0484 81 44 08

UilenSpiegel vzw is een vereniging voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Lidmaatschap kost 5 euro per jaar. Meer informatie op [www.uilenspiegel.net](http://www.uilenspiegel.net).

Verantwoordelijke uitgever: Ingrid Jongeneelen, Weebroekweg 8A/19, 3071 Kortenberg