

Programma najaar 2026

START DATUM	CURSUS	LOCATIE
17.09	Zentangle	Geel
18.09	Bostherapie - adem van het bos	Beerse
22.09	Eutonie - thuiskomen in je lichaam	Turnhout
05.10	Hoe zit jij in je vel? Ontdek de kracht van de geluksdriehoek	Turnhout
06.10	Stress? Even relaxen!	Turnhout
08.10	Verbindend communiceren	Balen
09.10	Dot painting - stip voor stip naar rust	Turnhout
13.10	Rouw en verlies	Herentals
13.10	Wat is EMDR?	Herentals
19.10	CHIME to shine: vind de kracht terug in jezelf!	Geel
26.10	Genieten door loslaten	Geel
10.11	Positief denken en doen	Lille
12.11	Krik je assertiviteitsskills op	Mol
19.11	In contact met jezelf	Herentals
20.11	Werk en welzijn: wat werkt voor jou?	Turnhout
25.11	Jong verlies, later rouwen. Wat moet je weten?	Geel
26.11	Grip op heftige emoties	Geel
08.12	Van isolement naar verbinding	Herentals
11.01.27	Oog voor eenzaamheid	Herenthout