

Vormingsaanbod 2026

Team verslavingszorg

Basiskaders verslaving

Fien Engels en Mara Menten
Team verslavingszorg CGG Kempen

Datum	18 mei van 9u30 tot 16u
Kostprijs	€45, broodjeslunch inbegrepen
Locatie	Vormingslokaal CGG Kempen Graatakker 106, 2300 Turnhout
Aantal deelnemers	Maximum 18 deelnemers

Verslaving is een complexe problematiek die vaak meer vragen oproept dan antwoorden biedt. Hoe ontstaat een verslaving? Waarom is het zo moeilijk om ermee te stoppen? Hoe kan je daarmee omgaan als professional?

Tijdens deze vorming krijg je antwoorden op deze vragen en meer. Je verdiept je in de onderliggende mechanismen van verslaving en leert problematisch gebruik herkennen. Samen verkennen we hoe je vanuit jouw professionele context effectief kan omgaan met alcohol- en druggebruik en bieden we praktische handvatten om direct toe te passen in de praktijk.

In deze vorming linken we de theoretische basiskaders rond verslaving aan concrete oefeningen, tips en handvatten. We gaan concreet en interactief aan de slag om de theorie te vertalen naar jouw praktijk.

Motiverende gespreksvoering

Fien Engels en Ellen Van Eynde
Team verslavingszorg CGG Kempen

Datum	24 november en 8 december van 9u30 tot 16u30
Kostprijs	€90, broodjeslunch inbegrepen
Locatie	Vormingslokaal CGG Kempen Graatakker 106, 2300 Turnhout
Aantal deelnemers	Maximum 16 deelnemers

Elke hulpverlener worstelt wel eens met cliënten die niet lijken te *willen* veranderen, al is hun gedrag schadelijk voor zichzelf of anderen uit hun omgeving. Vaak gaan we - met de beste bedoelingen - bij deze cliënten over tot adviseren, argumenteren of overtuigen. Dit werkt meestal averechts, waardoor we ook zelf onze motivatie dreigen te verliezen. Hoe kunnen we cliënten helpen om zich bewust te worden van hun problemen en deze vervolgens daadwerkelijk aan te pakken?

Motiverende Gespreksvoering (MG) biedt ons waardevolle inzichten en een praktische leidraad om mensen zelf op ontdekking te laten gaan naar hun drijfveren en motieven. Het is een veelgebruikte en effectieve methode die zijn oorsprong heeft in de verslavingszorg.

In deze tweedaagse, interactieve training verdiepen we ons in deze materie én ervaren we aan de hand van concrete oefeningen en andere actieve werkvormen hoe je als hulpverlener de mate van bereidheid bij je cliënt kan beïnvloeden.

Inschrijven kan tot 2 weken voor de datum van de vorming via de digitale inschrijvingslink hieronder of aan te vragen via preventie@cggkempen.be

Accreditering werd aangevraagd.

INSCHRIJVEN

Lichaamsgericht werken

Sofie Vanhaecke
Lichaamsgericht psychotherapeut

Datum	8 juni van 9u30 tot 16u30
Kostprijs	€50, broodjeslunch inbegrepen
Locatie	Vormingslokaal CGG Kempen Graatakker 106, 2300 Turnhout
Aantal deelnemers	Maximum 16 deelnemers

Het lichaam inzetten als instrument in therapie opent een rijke en vaak verrassende bron van informatie. Het biedt directe toegang tot zowel bewuste als onbewuste lagen van de cliënt, voorbij wat woorden alleen kunnen vertellen.

Tijdens deze studiedag maak je op een voornamelijk praktische manier kennis met lichaamsgerichte interventies die inzetbaar zijn binnen de geestelijke gezondheidszorg en verslavingszorg, ter ondersteuning van stabilisatie en regulatie, en die mogelijk een opening bieden naar meer procesgericht werken. Gedurende deze opleidingsdag verkennen we zowel hands-on als hands-off technieken en werken we met adem, stem, materialen en beweging. Het lichaam fungeert daarbij als expressiemiddel en als betrouwbare gids binnen het therapeutisch proces. De interventies zijn geworteld in diverse stromingen, waaronder Pessó-psychotherapie, dans- en bewegingstherapie, Somatic Experiencing en EBW®, en worden onderbouwd door inspirerende kaders zoals de polyvagaaltheorie, het ontwikkelingsdynamisch denken van Ken Wilber en de Laban Bewegingsanalyse.

Deze dag, die zich richt op hulpverleners en therapeuten vraagt een open mind, nieuwsgierigheid en bereidheid om waar te nemen, te voelen, te experimenteren en te spelen. Door het eigen lichaam beter te leren kennen, wordt de afstemming op het lichaam van de cliënt vanzelfsprekender en verfijnder. Naast het ervaringsgerichte werken is er ruimte voor reflectie, het delen van ervaringen en vragen die zich aandienen. Een dag om het therapeutisch instrumentarium letterlijk te belichamen.

Individuele gesprekken met leerlingen die experimenteren met alcohol, andere drugs, gamen of gokken

Fien Engels en Mara Menten
Team verslavingszorg CGG Kempen

Datum	3 december van 9u tot 12u
Kostprijs	€30
Locatie	Vormingslokaal CGG Kempen Graatakker 106, 2300 Turnhout
Aantal deelnemers	Maximum 20 deelnemers

Onderwijsactoren kunnen een grote invloed hebben op het leven van jongeren, ook wanneer het gaat over thema's zoals alcohol, andere drugs, gamen en gokken. Die invloed uit zich niet alleen in wat je bespreekt in de klas, maar ook in de zorg die je biedt via individuele gesprekken. Hoe kan de school, en jij als onderwijsactor, jongeren ondersteunen die experimenteren met verslavende middelen of gedrag?

We staan stil bij het evenwicht tussen het stellen van duidelijke grenzen op school en het creëren van ruimte voor het verhaal van de leerling. Daarbij verdiepen we ons in hoe je het gesprek over middelengebruik kan aangaan en welke rol jij kan opnemen in het versterken van de motivatie van jongeren om kritisch naar hun eigen gebruik te kijken.

In deze vorming ligt de focus op wat werkt – en wat niet – in de individuele begeleiding van leerlingen die experimenteren. Aan de hand van concrete methodieken en oefenkansen versterk je je aanpak en krijg je praktische handvatten om hier meteen mee aan de slag te gaan.