

Hoe?

Aanmelding

Aanmeldingen kunnen enerzijds op vraag van een verwijzer (uw huisarts, psychiater, psycholoog of een andere hulpverlener) verlopen. Anderzijds mag u bij interesse eveneens zelf contact opnemen met het psychiatrisch dagziekenhuis. Na deze eerste contactname zal u een aanmeldingsbundel toegestuurd krijgen. Wanneer deze ingevuld terug bij ons toekomt en u in aanmerking komt, zal u voor een kennismakingsgesprek bij één van onze psychologen worden uitgenodigd. Daarnaast is het ook mogelijk dat kandidaten instromen vanuit een opname op de PAAZ. Dit gebeurt dan in onderling overleg met de behandelende arts en het therapeutenteam.

Kostprijs

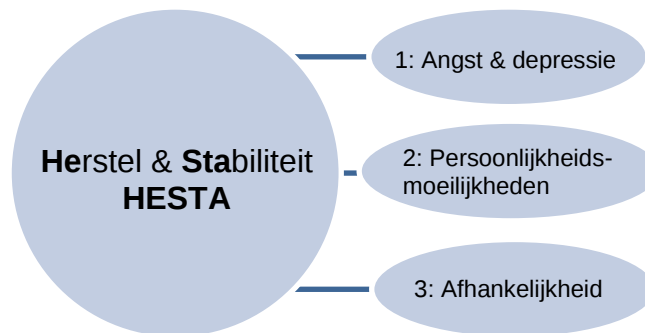
Het ziekenfonds komt tussen in de globale kostprijs. Het remgeld (eigen aandeel) is afhankelijk van uw statuut. U kunt een raming van uw kosten laten opmaken via de dienst Patiëntenadministratie op het nummer 014 44 41 67. In de dagprijs is het middagmaal inbegrepen.

Contact

Het dagziekenhuis psychiatrie is verbonden aan de dienst PAAZ van AZ Turnhout, **campus Sint-Jozef, Steenweg op Merksplas 44 in 2300 Turnhout.**

Voor vragen of aanmelding kunt u terecht bij de dagverpleegkundige op het nummer **014/44 42 59** en dit liefst tussen 16:00u en 17:00u.

Groepsindeling Dagziekenhuis



AZ Turnhout vzw

☎ 014 40 60 11

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

Infofolder

Dagziekenhuis Psychiatrie



*Als gast in ons huis,
gaan we samen
stap voor stap op zoek
naar een manier om er weer te staan
in het dagelijkse leven.*

***Ons dagziekenhuis maakt het mogelijk om
te werken aan uw psychische problemen
en dit in combinatie met
uw rol in de maatschappij.***

Voor wie?



Doelgroep

We richten ons in de dagtherapie op **volwassenen die merken dat ze vastlopen in hun denken, voelen en doen.**

Kampt u met een of meerdere van volgende klachten?

- depressieve en/of angstklachten
- psychosomatische klachten
- een afhankelijkheidsproblematiek
- relationele problemen
- u stuit steeds weer op dezelfde hardnekkige patronen

Dan kan een dagtherapietraject u mogelijk helpen om uw levenskwaliteit te verbeteren en meer evenwicht te ervaren in uw dagelijks leven. Wij houden hierbij rekening met uw verwachtingen en eigenheid.

Uw bijdrage in dit veranderingsproces is zeer belangrijk. U dient bereid te zijn actief mee te werken en dit in combinatie met uw rol in het dagelijks leven.

Wie zijn we?

Team

Een multidisciplinair team bestaande uit psychiaters, verpleegkundigen, psychologen, bewegings- en ergotherapeuten verzorgen een uitgebreid therapieaanbod.

U kan daarnaast tijdens uw traject ook terecht bij onze sociale dienst voor hulp bij administratieve, financiële en sociale problemen.

Wat doen we?

Werking

Vanuit een **herstelgerichte visie** zullen onze medewerkers, elk vanuit hun eigen expertise, meewerken aan het herwinnen van een dagelijkse balans en het versterken van de ervaren levenskwaliteit.

Er wordt ruimte gemaakt om stil te staan bij de ervaren moeilijkheden en wat er kan (en mag) veranderen zodat er opnieuw aansluiting ervaren kan worden met de eigen waarden, normen en talenten.

We streven naar het bewust worden, herkennen en aanvaarden van patronen en gaan stapsgewijs op zoek naar waardengerichte verandering.

Daarnaast staat het systematisch rehabilitatiegericht handelen centraal binnen het hersteltraject. We starten vanuit een **wederzijds engagement** en uw motivatie om samen weer richting te geven aan uw leven.

U bent de drijvende kracht achter uw therapieproces. Met behulp van onze ondersteuning, formuleert u specifieke doelstellingen waarmee u tijdens therapiesessies en daarbuiten (bv. thuis) aan de slag kan gaan. Deze hebben meestal betrekking op wat u wil veranderen of wat u graag anders zou zien. Tijdens evaluatiemomenten wordt er, aan de hand van de To Do-lijst, gekeken wat er verder nodig is om uw doelen te bereiken.

Therapieaanbod

Het therapieaanbod wordt ingedeeld in drie verschillende trajecten. Elke groep richt zich op **herstel** en **stabilisatie (hesta)**.

Afhankelijk van wat meer op de voorgrond staat in uw klachtenpatroon, wordt u onderverdeeld in één van de onderstaande groepen:

- **Hesta 1:** Angst en depressie
- **Hesta 2:** Persoonlijkheids-moeilijkheden
- **Hesta 3:** Afhankelijkheid

Het groepstherapeutisch behandelprogramma bestaat uit **een samenspel van verbale en ervaringsgerichte therapieën**, met name psychotherapeutische groeps gesprekken, bewegingstherapie en ergotherapie. Dit aanbod wordt aangevuld met regelmatige individuele feedback.

De trajecten van Hesta 1 en Hesta 2 duren 12 weken. Het traject van Hesta 3 duurt 9 weken. Bij alle trajecten wordt u op twee vaste dagen per week verwacht in het dagziekenhuis van 9:00 uur tot 16:00 uur voor therapie.

Bij Hesta 1 en Hesta 2 verlopen alle therapieën in groepen van 6 tot 8 personen. We werken met gesloten groepen wat inhoudt dat alle cliënten van een bepaalde groep hun traject starten op dezelfde dag en afronden op dezelfde dag.

In Hesta 3 wordt gewerkt met groepen van maximum 12 personen. In dit traject is de groep halfopen wat betekent dat er elke drie weken nieuwe cliënten kunnen starten.