RIZIV

federale overheidsdienst
VOLKSGEZONDHEID,
VEILIGHEID VAN DE VOEDSELKETEN
EN LEEFMILIEU

Heeft iemand (kop)zorgen? Hulp is nooit ver weg!

Merk op, praat erover en verwijs door

(Kop)zorgen kunnen soms ontsporen. Om dit te vermijden, moeten we psychische problemen opsporen, erover praten én de persoon **doorverwijzen naar een geconventioneerd klinisch psycholoog of orthopedagoog in de eerstelijn**. Deze psychologen en orthopedagogen kunnen nu deelnemen aan het initiatief rond geïntegreerde aanpak voor geestelijke gezondheidszorg waardoor hun sessies veel goedkoper worden voor de patiënt.

Ook u speelt een belangrijke rol. Zet mee uw schouders onder onze geïntegreerde aanpak en toegankelijke geestelijke gezondheidszorg.

→ **Op de achterzijde leest u hoe.**

V.U.: Benoit Collin, Cantersteen 5/01, 1210 Brussel. Verboden om op de openbare weg te gooien.

Help mensen de weg te vinden naar laagdrempelige geestelijke gezondheidszorg

1 Hoe kan u helpen?

Mensen die **lichte en matige psychologische problemen** ervaren, kunnen bij een **geconventioneerd klinisch psycholoog of orthopedagoog in de eerstelijn** sessies volgen. Er werd gekozen voor een populatiebenadering waar kwetsbare groepen voorrang krijgen. Aarzel niet om hen te **informeren over deze geestelijke gezondheidszorg**. Met één of meerdere sessies, in groep of individueel, helpt men het mentaal welzijn te verbeteren.

2 Waar kloppen mensen die psychische hulp zoeken best aan?

- Patiënten kunnen zelf **rechtstreeks een eerste afspraak maken bij een klinisch psycholoog of orthopedagoog in de eerste lijn**. Contactgegevens kunnen gevonden worden via de website van hun netwerk geestelijke gezondheid.
- Mensen die psychische hulp zoeken kunnen ook langsgaan bij een **huisarts of andere zorg- of hulpverlener** waar ze worden doorverwezen naar een geconventioneerd klinisch psycholoog of orthopedagoog in de eerstelijn die een overeenkomst heeft getekend met een netwerk geestelijke gezondheid.
- Geconventioneerde klinisch psychologen gaan ook naar patiënten toe (outreaching). Zo kunnen zij op vele mogelijke plaatsen in de samenleving (groeps)sessies geven. Of kunnen zij vanuit die plaatsen patiënten doorverwijzen naar een klinisch psycholoog of orthopedagoog.

3 Hoeveel kost de terugbetaalde psychologische zorg voor de patiënt?

- Een eerste sessie is altijd gratis.
- Daarna stelt de geconventioneerd klinisch psycholoog of orthopedagoog samen met de patiënt een plan van aanpak op om diens hulpvraag te beantwoorden. Klinisch psychologen en orthopedagogen die deelnemen aan dit initiatief worden sterk gestimuleerd/ ondersteund om samen te werken met andere actoren.
- Mensen betalen voor vergoedbare sessies **€ 11 per individuele sessie** (€ 4 als ze recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming) en **€ 2,5 voor een groepssessie**. Het aantal sessies waaraan men kan deelnemen, is beperkt en afhankelijk van de individuele zorgvraag of -nood.

Meer info over het netwerk Kempen?
Scan de QR code en surf naar de website van het netwerk.

Nog meer weten?
Scan de QR code en vind meer info op de website van RIZIV.