INAMI

service public fédéral
SANTE PUBLIQUE,
SECURITE DE LA CHAINE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT

.be

E.R. : Benoît Collin, Avenue Galilée 5/01, 1210 Bruxelles. Ne pas jeter sur la voie publique.

Ne gardez pas vos préoccupations pour vous

Parlez-en, ça soulage

Savez-vous que vous pouvez désormais compter sur des soins psychologiques accessibles et abordables ? Il est tout à fait normal d'avoir de temps à autre des soucis. Mais si vous n'arrêtez pas de broyer du noir et n'arrivez pas à vous en sortir avec les personnes qui vous entourent, consultez un psychologue ou orthopédagogue clinicien conventionné de première ligne. Parler de vos préoccupations vous aidera à vous sentir mieux.

Les pouvoirs publics investissent afin de rendre les soins psychologiques abordables et accessibles.

→ **Vous trouverez plus d'informations au verso.**

Ne gardez pas vos préoccupations pour vous : parlez-en, ça soulage

1 Sur quelle aide pouvez-vous compter ?

Vous traversez une période difficile ? Vous n'allez pas bien ? Et vous n'arrivez pas à vous en sortir seul ? N'attendez plus pour vous faire aider : comptez sur l'aide d'un **psychologue ou orthopédagogue clinicien conventionné de première ligne.** Lors d'une ou de plusieurs séances, individuelles ou en groupe, il vous aidera à rebooster votre bien-être mental.

2 Comment obtenir un rendez-vous ?

- **Vous préférez chercher par vous-même et prendre directement rendez-vous ?** Consultez dans ce cas le site web du réseau de santé mentale de votre région.
- Discutez-en avec **votre médecin généraliste ou un autre prestataire de soins.** Ils travaillent en étroite collaboration avec un psychologue ou orthopédagogue clinicien conventionné de votre région.

3 Combien payerez-vous ?

- La première séance est toujours gratuite.
- Ensuite, le psychologue ou orthopédagogue établit avec vous un plan d'approche.
- Pour les séances remboursables, vous paierez **11 € par séance individuelle** (et 4 € si vous avez droit à une intervention majorée) et **2,5 € par séance de groupe.** Le nombre de séances auxquelles vous pouvez participer est limité et dépend de votre demande ou de votre besoin de soins individuel(le).
- Vous consultez un psychologue ou orthopédagogue clinicien en dehors de cette initiative ? Renseignez-vous bien sur le montant à payer.

Plus d'infos sur le réseau Kempen?
Scannez le code QR pour accéder au site web du réseau.

En savoir plus ?
Scannez le code QR pour trouver plus d'informations sur le site web de l'INAMI.