

Thema's

- 2013 09 12 Verslag werkgroep participatie - Invulling participatie, herstel en ervaringsdeskundigheid
- 2014 01 16 Hoe geraak je aan de juiste hulp - wat loopt vlot en wat niet - Hoe was het en hoe loopt het nu
- 2014 05 15 Ervaringen met langdurige psychiatrische thuiszorg
- 2014 09 25 Hoe vind ik mijn weg naar vrije tijd, werk, ontmoeting of opleiding - wat werkt en wat niet
- 2014 11 13 In- en uit bed - Ervaringen uitwisselen over een opname (vrijwillig of gedwongen)
- 2015 01 15 Wonen - wat loopt goed, wat hindert, wat helpt
- 2015 03 17 Beeldvorming en (zelf)stigma
- 2015 09 22 Nazorg
- 2015 11 17 Stand van zaken ervaringsdeskundigheid en herstelgerichte zorg
- 2016 01 19 Omgaan met relaties tussen cliënten (vriendschap, verliefdheid,...)
- 2016 03 22 Zingeving en spiritualiteit bij herstel
- 2016 05 17 Verslavingszorg in de Kempen - wat leeft er, aanbod en kansen
- 2016 09 20 Zelfhulp, zelfzorg en online hulpverlening
- 2016 11 22 Omgaan met een psychische kwetsbaarheid op de arbeidsmarkt
- 2017 01 17 Hebben hulpverleners voldoende aandacht voor (lichamelijke) zorg
- 2017 03 14 Creativiteit en kunst - hoe kunnen deze helpen bij mijn herstel
- 2017 05 16 Bewegen - belang, aanbod en kansen
- 2017 09 12 Wonen - beschut, PVT, gezinsverpleging,...
- 2017 11 14 Voelen mensen met een psychische kwetsbaarheid zich welkom in de buurt
- 2018 01 16 Omgaan met je kwetsbaarheid
- 2018 03 13 Wat doe je met je ervaring
- 2018 05 08 Herstelgericht werken en herstel ondersteunende zorg
- 2018 09 11 Mobiele Teams - CKB en LZ
- 2018 11 13 Patiëntenrechten en Ombudsfunctie
- 2019_01_08 Gedwongen maatregelen
- 2019_03_19 Wat na (dag)opname - behandeling en nazorg
- 2019_05_14 Betrekken van omgeving familie bij de zorg
- 2019_09_10 Zin en onzin van een opname
- 2019_11_12 Actieve deelname, jouw zorg
- 2020_01_14 Vernieuwing in de zorg
- 2020_03_10 Preventie
- 2020_9_8 - Corona
- 2021_01_12 Laagdrempelige initiatieven
- 2021_06_22 Signaleringsplan

Verslagen

2021

22/6 Signaleringsplan: een goed plan binnen de Geestelijke Gezondheidszorg!

- Is dit gekend?
- Waar en wanneer ging je ermee aan de slag?
- Wat zijn je ervaringen?
- Betrek je de omgeving?
- Gebruik je het zelf verder of neem je het mee?

12/1 Laagdrempelige initiatieven naast het zorgaanbod

- Welke zijn er en zijn deze gekend?
- Wat is de meerwaarde volgens jou?
- Hoe bereikt de informatie over dit aanbod jou het best?

2020

8/9 Corona: Hoe heb je de afgelopen periode ervaren? Wat kan deze crisis ons leren?

- Bereikbaarheid/toegankelijkheid/verloop van je zorg
- Alternatieven
- Sociale contacten
- Dagingvulling/zelfzorg
- Communicatie/informatie
- Algemene ervaringen
- Indien er een volgende golf komt...

10/3 Preventie: Had je vroeger geholpen kunnen worden?

- Hoe werd je bewust van?
- Had je een aanspreekpunt en wie was dit? Via welke weg heb je hulp gekregen?
- Wat had voor jou een verschil kunnen maken? Wat heb je gemist?
- Wie of wat kan hierin volgens jullie een belangrijke rol spelen?

14/1 Vernieuwing in de zorg:

- Welke vernieuwingen hebben jullie reeds gemerkt?
- Hoe ervaren jullie deze?
- Wat moet er zeker behouden blijven?
- Welke veranderingen mis jij nog?

2019

12/11 Actieve deelname, jouw zorg?!

- Was er ruimte voor inspraak/eigen inbreng in je zorgtraject?
- Heeft men voldoende met je gesproken over jouw zorg/behandeling/traject?
- Op welke manieren werd je betrokken of kreeg je inspraak? Waarbij heb je deze nog gemist?
- Wat heeft gemaakt dat je al dan niet actief hebt deelgenomen aan je zorgtraject?
- Heb je voldoende informatie gekregen om mee een keuze te kunnen maken?

10/9 Zin en onzin van een opname

- Heb je een (dag)opname als zinvol ervaren?
- Wat maakt dat je deze (dag)opname als zinvol hebt ervaren of waarom net niet?
- Hoe ervaren jullie het verschil tussen volledige opname, dagopname en andere vormen van begeleiding?
- Welke andere mogelijkheden waren er? Kennen jullie deze?

14/5 Betrekken van omgeving/familie bij de zorg

- Hoe ervaren cliënten betrokkenheid van de omgeving/familie?
- Worden deze voldoende betrokken als jullie dat wensen?
- Willen cliënten de context betrekken en hebben ze hier voldoende inspraak in?
- Hoe ziet betrokkenheid er voor jullie uit?

19/3 Wat na (dag)opname: behandeling en nazorg

- Wat heb je eruit gehaald, geleerd?
- Wat heeft je geholpen en hoe vertaal je dit na opname naar het dagelijks leven?
- Was er voldoende aandacht voor nazorg? Hoe was de overgang van opname naar nazorg?
- Kreeg je voldoende informatie over de mogelijkheden na ontslag?

8/1 Gedwongen maatregelen

- Wat zijn voor jullie/verstaan jullie onder gedwongen maatregelen?
- Wat voelde aan als een gedwongen (= opgelegde) maatregel tijdens je behandeling?
- Wat zijn jullie (recente) ervaringen met gedwongen maatregelen of gedwongen opname?
- Merken jullie reeds een evolutie en wat kan er nog beter?

2018

13/11 Patiëntenrechten en Ombudsfunctie:

- Toelichting Ombudsfunctie GGZ
- Zijn jullie voldoende geïnformeerd over jullie rechten als patiënt?
- Weten jullie de weg te vinden naar de ombudsfunctie?
- Wat zijn jullie ervaringen met het doorgeven van info over jezelf naar andere hulpverleners en/of je omgeving?
- Weten jullie dat er vaak een klachtenprocedure bestaat?

11/9 Mobiele Teams: Crisis/Kortdurende Behandeling (CKB) en Langdurige Zorg (LZ)

- Voorstelling LZ-team en CKB-team
- Hoe hebben jullie de (her)aanmelding, (duo)begeleiding (en frequentie hiervan), afronding, ... ervaren?
- Welke drempels zijn jullie tegengekomen?
- Wat missen jullie nog of kan beter?
- Is er voldoende aandacht voor nazorg, doorverwijzing, betrekken van de context, ...?

8/5 Herstelgericht werken en herstel ondersteunde zorg

- Wat is herstel ?
- Wat heeft jullie geholpen om tot herstel te komen en wat juist niet ? *Wat is nodig?*
- Hoe zijn jullie ondersteund bij herstel en wat hebben jullie gemist ?

13/3 Wat doe je met je ervaring?

- Naast Ervaringsdeskundigheid zijn er nog andere manieren om je ervaring in te zetten. Wat zijn jullie ervaringen? Hoe zetten jullie deze in?
- Waaraan nemen jullie deel of hoe dragen jullie ergens bij? Wat bestaat er allemaal?
- Wat is de meerwaarde voor jullie?
- Welke noden hebben jullie?

16/1 Omgaan met je kwetsbaarheid

- Wat zijn jullie ervaringen?
- Wat heeft jullie geholpen tijdens jullie proces?
- Het terug opnemen van verschillende rollen
- In hoeverre beïnvloedt dit je levenskwaliteit (verband lichamelijke en psychisch leed)?
- Hoe gaat je omgeving hier mee om?

2017

14/11 Voelen mensen met een psychische kwetsbaarheid zich welkom in de buurt?

- Wat is er nodig (buurthuizen, dienstencentra, hobbyclubs, verenigingsleven,...)?
- Wat zijn jullie ervaringen bij het zoeken naar initiatieven in de buurt? Vinden jullie de weg?
- Welke drempels houden jullie tegen om deel te nemen aan cultuur, activiteiten, ...?
- Hoe kunnen we initiatieven, activiteiten, ... verspreiden?
- Toelichting Buddywerking en Project Kwartiermaken LZ-team

12/9 Wonen: beschut, PVT, gezinsverpleging,...

- Wat loopt er goed, wat minder?
- Uitleg Functie 5
- De belangrijkste verschillen tussen de woonvormen
- Versnelde toewijzing

16/5 Bewegen

- Wat is het belang?
- Welk aanbod is er?
- Welke kansen zijn er?
- Zorgpad voor bewegen
- Wat kan helpen/motiveren?
- Welke drempels ervaren jullie?

14/3 Creativiteit en kunst

- Wat verstaan jullie onder creativiteit en kunst?
- Hoe kunnen deze helpen bij mijn herstel?
- Wat bestaat er?

17/1 Hebben hulpverleners voldoende aandacht voor (lichamelijke) zorg?

- Wat kan beter, wat loopt goed?
- Wat verstaan jullie onder hulpverleners en lichamelijke zorg?
- Is er voldoende aandacht voor dit thema vanuit de hulpverlening?
- Zijn cliënten voldoende geïnformeerd?

2016

22/11 Hoe kunnen we omgaan met een psychische kwetsbaarheid op de arbeidsmarkt?

- Wat helpt?
- Wat vertel ik wel of niet aan mijn werkgever?
- Aanwezige voorzieningen omtrent werk
- Drijfveren om aan het werk te gaan

20/9 Zelfhulp of zelfzorg

- Wat verstaan we hieronder?
- Wat is er nodig om tot goede zelfhulp te komen?
- Welke initiatieven zijn er om zelfhulp te bevorderen? Hoe vind je de weg?
- Wat zijn de mogelijkheden en ervaringen met online hulpverlening?

17/5 Verslavingszorg in de Kempen

Wat leeft er? Aanbod? Kansen?

22/3 Nood aan zingeving en spiritualiteit bij herstel?

Over welbevinden vanuit je binnenkant (als brede zinzoeker, als gelovige, als vrijzinnige ...)

19/1 Hoe omgaan met relaties tussen cliënten (vriendschap, verliefdheid,...)?

2015

17/11 Stand van zaken ervaringsdeskundigheid en herstelgerichte zorg

22/9 Goede nazorg, wat houdt dat in? Wat is er nodig?

- Medicatiefiche
- Stappenplan om herval te vermijden
- Psycho-educatie
- Continuïteit van zorg en overdracht van informatie

17/3 Beeldvorming en (zelf)stigma.

- Hoe kijken mensen naar mij?
- Wat moet beter, waar moeten we aandacht voor hebben?
- Stigmatisering en werk, stigmatisering door familie of omgeving
- Beeldvorming over mensen met een psychische kwetsbaarheid

15/1 Wonen: privé, beschut wonen, PVT en gezinsverpleging

- Wat loopt goed?
- Wat hindert?
- Wat helpt?

Overzicht ADVIESGROEP 2013-2021

2014

13/11 In- en uit bed? **Ervaringen uitwisselen over een opname (vrijwillig of gedwongen)**
in een ziekenhuis of een PAAZ

25/9 **Hoe vind ik mijn weg naar vrije tijd, werk, ontmoeting of opleiding?**
Wat werkt en wat niet?

15/5 **Ervaringen met langdurige psychiatrische thuiszorg**

16/1 **Hoe geraak je aan de juiste hulp?**

- Wat loopt vlot en wat niet?
- Hoe was het en hoe loopt het nu?

2013

12/9 **Verslag werkgroep participatie:**
Invulling 'participatie', 'herstel' en 'ervaringsdeskundigheid' in het netwerk GGZ Kempen